

## Nesta edição, união de forças nas ações para trabalhar pela saúde dos beneficiários e do próprio plano de saúde

**Diretoria da  
FioSaúde  
presente em  
Assembleias  
para discutir a  
sustentabilidade  
do plano**

No dia 24 de abril (9h, Museu da Vida),  
Assembleia de apresentação das contas do plano



Imagem de Assembleia da Asfoc de 2/2/2017: Fernando Taylor/Arquivo Asfoc

**Apoio na  
qualidade de vida  
para pacientes com  
doenças degenerativas  
e limitações em  
atividades da  
vida diária**



Imagem: Melodiz/Freeimages

## FioSaúde em Assembleias

ASSEMBLEIA DA FIOSAÚDE AGENDADA PARA: DIA 24 DE ABRIL, 9h da MANHÃ NO AUDITÓRIO DO MUSEU DA VIDA (campus da FioCruz/Manguinhos)

Pauta: Apreciação das contas do plano em 2016 e do Relatório Anual da FioSaúde



Imagem: Arquivo Asfoc

FioSaúde na pauta de discussão em Assembleia da Asfoc de 14/fevereiro.

Durante o mês de fevereiro, a Diretoria da FioSaúde esteve presente em Assembleias da Asfoc para discutir a questão da sustentabilidade do plano de saúde da FioCruz. Agora em abril, a FioSaúde agendou sua Assembleia deliberativa com beneficiários, na qual a Diretoria destaca a importância da presença dos usuários do plano, a fim de apreciar as contas de 2016 e o Relatório Anual. Confira acima detalhes do agendamento dessa Assembleia, com transmissão via web (com link em [www.fiosaude.org.br](http://www.fiosaude.org.br)).

## FioSaúde apoia palestra com dicas para a saúde do bolso

Os principais itens presentes na pauta de discussões em Assembleias com servidores foram relatos específicos sobre dificuldade em equilíbrio de orçamento doméstico após as mudanças na tabela do plano de saúde.

Com isso, a FioSaúde, uma das apoiadoras do evento da Semana da Saúde na Cogic-Fiocruz (antiga Dirac), organizou a realização de palestra com dicas sobre planejamento de orçamento doméstico, intitulada «Saúde do Bolso». O convite para o evento foi divulgado na Web TV FioCruz e no site da FioSaúde durante os meses de março e abril. O evento foi agendado para o dia 6/4, às 9h na Cogic, com o palestrante Edmilson Lyra, presidente da Assoc. Brasileira de Educação Financeira (ABEF).

oferece como limitador de impacto a servidores e dependentes. Além disso, elas não contêm dados relativos a reembolso.

No caso de despesas reembolsadas, na ficha «Pagamentos Efetuados», o beneficiário deverá incluir: o nome do prestador do serviço (médico/hospital), CPF/CNPJ, valor pago e valor reembolsado - dados disponíveis na área restrita do site da FioSaúde. Nele as eventuais participações estão incluídas no item «Plano de Saúde».

## Temporada de Imposto de Renda

Em 2017, o prazo para declaração de Imposto de Renda vai até o dia 28 de abril. As informações para o preenchimento do formulário de IR/ano-base 2016 ficam disponíveis na área restrita do site da FioSaúde. Ali também estão disponibilizados os valores de reembolsos creditados em 2016.

Para visualizar acesse [www.fiosaude.org.br](http://www.fiosaude.org.br) e clique no banner informativo do I.R. FioSaúde, próximo ao centro da homepage. A partir daí, será preciso efetuar login na opção beneficiário, no canto superior direito da tela. Caso não tenha senha, clique em “Esqueci minha senha”.

A FioSaúde informa que enviou aos beneficiários titulares, um email com o link direto para facilitar o acesso! Caso não esteja em sua Caixa de Entrada, verifique o Spam. Obs: No caso da Fiotec, os beneficiários devem utilizar o informe do RH da empresa

É importante ficar atento e não utilizar as informações da nota fiscal eletrônica para o IR, já que incluem os aportes que a FioCruz

Informações para IR	
Ano-base 2016	
Plano de Saúde (FioSaúde) -----	R\$ xx.xxx,00
Fulano da Silva (titular) -----	R\$ x.xxx,00
Beltrana da Silva (dependente) ---	R\$ x.xxx,00
Sicrano da Silva (dependente) ----	R\$ x.xxx,00

Valores de reembolso

Valores de Reembolso		
Fulano da Silva	valor solicitado	valor reembols.
Clín. da Dor	R\$ 200,00	R\$ 100,00
Sicrano da Silva	valor solicitado	valor reembols.
Hospital Rey	R\$ 1030,00	R\$ 1000,00

## Posse de Conselheiros da FioSaúde



Imagem: Arquivo FioSaúde

Primeira reunião do CD-FioSaúde de 2017, em 15 de fevereiro, quando ocorreu a posse dos novos Conselheiros daquele colegiado

No dia 15 de fevereiro aconteceu a posse dos novos Conselheiros Deliberativos da FioSaúde, durante a primeira reunião de 2017 desse colegiado. Nesse caso, parte foi eleita pelos beneficiários titulares (servidores e seus eventuais pensionistas elevados à condição de titular), enquanto outra parte foi indicada pelas patrocinadoras da FioSaúde.

No caso dos novos Conselheiros Fiscais (eleitos e indicados), a posse ocorrerá na próxima reunião desse colegiado, ainda a ser agendada, na qual começarão a ser

analisadas contas referentes ao ano-base de 2017. Em relação aos conselheiros fiscais eleitos, foi formalizada a substituição do nome de Alessandro Jatobá (eleito como titular, que pediu renúncia em 7 de março de 2017). A partir daí, o segundo colocado, Florio Polonini, que seria suplente, foi alçado à condição de titular. A terceira colocada na eleição para Conselheiros Fiscais, Margareth Gallo, passou então a ser a suplente de Florio. Confira abaixo (em azul) a lista atualizada de Conselheiros Fiscais e Deliberativos.

### EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • **Conselho Deliberativo** Pedro Ribeiro Barbosa (Presidente), Carlos Magno Ramos, Celso Cravo, Delson da Silva, Else Bartholdy Gribel, Eulita Ribeiro da Silva, Hayne Felipe da Silva, Henrique Antunes Vitalino, Helio Schechtman, José Vicent Payá Neto, Leila da Silva Bezerra, Luiz Alberto Pereira, Marcel de Souza B. Quintana, Paulo Henrique S. Garrido, Vanessa Costa e Silva e Washinton Luiz Mourão Silva • **Conselho Fiscal** Florio João Polonini Junior (novo Presidente), Alcimar P. Batista, Charles S. Bezerra, Claudia Martins, Clis Dalva Pinto Pereira, Cristiane Sendim, Jorge da Hora, Mansur Campos, Margareth Borges Coutinho Gallo, Paulo Roerto S. Lopes, Paulo Henrique Ferreira, Vania Buchmuller • Conselho Editorial Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Diretoria Colegiada Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho e José Antônio Diniz de Oliveira • Publicação do FioSaúde Nº 91 - março/abril 2017 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Journ. MT 23782/RJ-2002 • Reportagens e fotografia Bruna Muniz • Diagramação Erika Schmid • Tiragem 7.000 exemplares.

## Atendimento a beneficiários da Caixa de Assistência no serviço próprio

# Saiba mais sobre o atendimento em urologia na Policlínica da FioSaúde

Cuidar da saúde do aparelho urológico humano: essa é a atuação dos médicos que atendem na especialidade de UROLOGIA - um dos serviços oferecidos na Policlínica da FioSaúde.

Em relação a essa especialidade, muitas pessoas ainda possuem dúvidas em

sobre o atendimento e é comum surgir alguns questionamentos.

Uma dúvida inicial dos pacientes diz respeito aos órgãos do corpo humano que são objetos de cuidado dos urologistas, a saber: rins, ureteres, bexiga, uretra, próstata, pênis, vesícula seminal e testículos. Alguns urologistas mencionam que são procurados por pacientes buscando tratamento para hemorroidas e destacam que esse problema de saúde é tratado pela especialidade de proctologia.

Com relação ao atendimento a pacientes do sexo feminino, estas são auxiliadas pelo urologista em problemas de saúde relacionados aos rins, ureteres, bexiga e uretra, como por exemplo em cálculos renais, cistites etc..

O atendimento em urologia na Policlínica é prestado pelos especialistas

Daniel Sá Rego Hampl e Henrique Simões de Almeida. Como destaque na formação de Daniel Hampl podemos citar residência médica em urologia no Hospital Souza Aguiar, sua pós-graduação em uro-oncologia pelo Hospital do Câncer Mario Kröeff e experiência internacional no MD Anderson Cancer Center, nos EUA.

Como destaques na formação do urologista Henrique Simões de Almeida estão sua atuação como cirurgião geral no Hospital Municipal Miguel Couto, além de sua residência nas áreas de urologia e cirurgia geral na Universidade Federal do Rio de Janeiro.

### Realização de desejo para pacientes com doenças degenerativas ou limitações em sua vida diária

## FioSaúde em parceria com o Instituto Rope

Imagine uma situação fictícia: uma família cuida de seu familiar, que possui limitação nas atividades da vida diária (por exemplo, caminha com muita dificuldade, amparado pelo cuidador). Agora imagine a vontade de oferecer a esse familiar uma experiência agradável, fora da rotina, num local onde hoje ele ainda poderia frequentar (uma praia, um teatro, um jantar, uma visita à casa de um parente que não se vê há muito tempo). Essa é a missão do Instituto Rope: promover a realização de pequenos sonhos, mas que possuem grande significado na vida dos pacientes.

A ONG nasceu em 2016 e já vem conquistando parceiros para somarem forças e proporcionarem aos pacientes com limitações, a possibilidade de viverem/reviverem momentos especiais.

O projeto, que recebe apoio da FioSaúde sem ônus financeiro, não repassa à pessoa nenhum tipo de despesa. Portanto, se você tem um familiar, usuário do plano, que possa se beneficiar ao ser atendido pela ONG, envie mensagem fazendo menção ao Instituto Rope, com nome completo, desejo / situação de saúde, telefone de contato - para o email [falecomapresidencia@fiosaude.org.br](mailto:falecomapresidencia@fiosaude.org.br).

Saiba mais: [Facebook](#) / [institutorope](#)



Equipe do Programa FioSaúde Viver Melhor reunida com representantes do Instituto Rope.

Imagens: Arquivo FioSaúde



A equipe de urologistas da Policlínica: Daniel Hampl (à esq.) e Henrique Simões de Almeida (foto acima)

**Agendamentos em urologia: Tel.: 3865-1871 (2ª a 6ª - 8h às 17h)**

## Precisa realizar procedimento que necessita de autorização prévia?

### Entre em contato com a FioSaúde e solicite sua senha com antecedência!

Investindo em mais agilidade na concessão de senhas, a FioSaúde divulga orientações aos beneficiários em procedimentos que necessitam de autorização prévia. Confira:

- 1 NO CONSULTÓRIO, o médico realiza o pedido do procedimento que necessita de senha**

O paciente deve sair do consultório com o pedido ou guia referente ao procedimento solicitado pelo médico.



- 2 ENTRE EM CONTATO COM A FIOSAÚDE com a maior antecedência possível,**

a fim de solicitar sua SENHA (pelo email [atendimento@fiosaude.org.br](mailto:atendimento@fiosaude.org.br) ou pelo telefone **0800 28 28 878**)

A FioSaúde solicita ao beneficiário informações para liberação, como: nome do procedimento, local de realização, indicação clínica, nome e CRM do médico assistente etc.



- 3 No dia e local de realização do procedimento (por exemplo, num centro de diagnóstico),**

apresente a senha fornecida pela FioSaúde, junto com o pedido médico entregue no consultório (além de carteira do plano e identidade)



## Ministério da Saúde divulga ampliação no calendário de vacinas em 2017

A FioSaúde compartilha o anúncio do Ministério da Saúde sobre ampliação em algumas imunizações que integram o Calendário Nacional de Vacinação.

De acordo com o órgão, as mudanças visam aumentar a proteção de crianças, ampliar a imunidade dos adolescentes e - entre os adultos - diminuir os casos de caxumba e coqueluche, por exemplo.

Confira ao lado como fica a aplicação dessas vacinas após as alterações:



Imagem: Freepik.com

Para obter mais informações, acesse

<http://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2017/marco/03/Novo-calendario-vacinal-de-2017.pdf>

- **Hepatite A:** para crianças de até 5 anos.
- **Tetra viral:** passa a ser administrada nas crianças de 15 meses até 4 anos.
- **HPV:** além dos meninos, inclui meninas de até 14 anos, imunodeprimidos e pessoas que vivem com HIV (aids) entre 9 e 26 anos.
- **Meningocócica C:** será disponibilizada a adolescentes de 12 e 13 anos. O esquema vacinal terá um reforço ou uma dose única.
- **DTpa adulto:** passa a ser recomendada para as gestantes a partir da 20ª semana. As mulheres que perderem a oportunidade de se vacinar durante a gravidez devem receber até 40 dias após o parto.
- **Gripe:** Em 2017 antecipação de vacinação para grupos tradicionalmente imunizados (iniciando em meados do mês de abril).
- **Tríplice viral:** As duas doses passam a ser

indicadas para pessoas de 12 meses a 29 anos. Para adultos de 30 a 49 anos, permanece a indicação de apenas uma dose.

- **Febre amarela** - Além da ampliação no caso das vacinas anteriormente mencionadas, o Ministério da Saúde - junto com Secretarias Estaduais de Saúde - tem definido medidas de ampliação de recomendação de vacinação contra febre amarela, de acordo com regiões do país. Em 2017, a vacinação foi ampliada para os Estados do Rio de Janeiro e Espírito Santo. Confira **exceções** em recomendação da vacina, conforme orientações técnicas das Secretarias de Saúde: gestantes / pessoas com idade igual ou maior que 60 anos/ alérgicos a algum componente da vacina e a ovo e derivados/ pacientes em terapias imunossupressoras/ portadores de doenças autoimunes /transplantados de medula óssea / portadores de doenças no timo /portadores de doenças neurológicas de natureza desmielinizante (<http://portalsaude.saude.gov.br>)

## FioSaúde promove ações de promoção de saúde em fevereiro e abril

### Prevenção à DSTs e emagrecimento saudável foram os temas discutidos nesses meses



Imagem: Arquivo FioSaúde

Em fevereiro, a Caixa de Assistência deu início ao calendário de campanhas de promoção de saúde de 2017, fornecendo material explicativo sobre prevenção à AIDS e DSTs, e disponibilizando camisinhas na recepção da sede da FioSaúde no período anterior ao Carnaval.

Em abril, foi agendada para o dia 7/4 a participação da nutricionista da Policlínica, Fernanda Neves Pinto, na Semana da Saúde Cogic - Fiocruz, para falar sobre a importância do emagrecimento saudável com dicas para perder peso prezando a qualidade de vida e o bem-estar.



Imagem: Arquivo FioSaúde

## FioSaúde divulga comunicação de credenciados sobre encerramento de atividades

A FioSaúde divulga informe dos credenciados do plano que comunicaram oficialmente o encerramento de suas atividades. Confira detalhes abaixo:

**EXAMES RADIOLÓGICOS EMILIO AMORIM** - O credenciado informou em fevereiro de 2017 à FioSaúde o encerramento de suas atividades no bairro de Botafogo (formalizado ainda no segundo semestre de 2016)

**UNIDADE DO PRONTO-SOCORRO PEDIÁTRICO DO HOSPITAL BANGU** - Foi informado pelo Hospital Bangu o fechamento de sua unidade de pronto-socorro pediátrico a partir de 13 de março (encerramento relacionado exclusivamente ao atendimento infantil naquele pronto-socorro)\*

**CLÍNICA ORTOPÉDICA PRONTO TRAUMA** - O credenciado informou o encerramento das atividades da unidade no Catete, a partir da 2ª quinzena de fevereiro.

\* A FioSaúde está em negociação com outra unidade de saúde em pediatria, visando o credenciamento

ESPAÇO PARA CARIMBO  
DOS CORREIOS



Avenida Brasil,  
4.036 • 3º andar  
Rio de Janeiro • RJ  
Manguinhos  
Brasil

CEP: 21.040-361  
Tel.: 0800 2828 878  
ou (21) 3865-1898



ANS - nº 41754-8

PUBLICAÇÃO  
BIMESTRAL  
DA FIOSAÚDE

[www.fiosaude.org.br](http://www.fiosaude.org.br)  
[atendimento@fiosaude.org.br](mailto:atendimento@fiosaude.org.br)

IMPRESSO