

FIOSAÚDE

Calendário de ações de prevenção e isenções de participação em 2016

Janeiro	Campanha com orientações sobre cuidados com a saúde no VERÃO
Fevereiro	Divulgação sobre prevenção da AIDS
Março	- Palestra sobre prevenção do HPV - ISENÇÃO DE COBRANÇA DE PARTICIPAÇÃO EM EXAME DE PAPANICOLAU
Abril	- Palestra sobre prevenção de ALERGIAS e cuidados durante os períodos frios do ano (outono e inverno) - Palestra na Semana da Saúde da Dirac/Fiocruz (tema a definir) - Palestra “Cuidados em hábitos alimentares” na Semana da Saúde da COC/Fiocruz
Maio	A importância da medição de PRESSÃO ARTERIAL e DOSAGEM DE GLICOSE – ações na Feira Fiocruz Saudável (Feira do Trabalhador da Fiocruz), com equipe no local, aferindo pressão e nível de glicose no sangue
Junho	Incentivo à DOAÇÃO DE SANGUE – Caravana da FioSaúde ao Hemório de forma a incentivar à doação coletiva
Julho	Promoção da SAÚDE BUCAL INFANTIL – Participação e distribuição de material informativo em evento para crianças em período de férias escolares
Agosto	Palestra “O tabagismo e a dependência psicológica”, em comemoração ao DIA SEM TABACO, solicitada pela COC/Fiocruz
Setembro	- Campanha: FioSaúde - as Olimpíadas continuam com você! (mês de INCENTIVO À ATIVIDADE FÍSICA) - Palestra com profissional de fisioterapia: A importância da atividade física para a saúde do aparelho locomotor. - Palestra em Sipat de unidade da Fiocruz (tema a definir) - Palestra sobre prevenção e combate à HIPERTENSÃO na COC/Fiocruz - Palestra em 27/9 sobre prevenção da OSTEOPOROSE
Outubro	- Prevenção ao CÂNCER DE MAMA – ISENÇÃO DE PARTICIPAÇÃO EM MAMOGRAFIAS E ULTRASSONOGRAFIAS DE MAMA - Participação em eventos/palestras do Outubro Rosa, organizadas por unidades da Fiocruz - Palestras na COC/Fiocruz sobre prevenção de câncer (mama, ginecológico, próstata e tireoide) - Palestra sobre combate à depressão em 31/10 (incentivo à saúde mental)
Novembro	- ISENÇÃO DE PARTICIPAÇÃO EM EXAMES LABORATORIAIS DE MEDIÇÃO DO COLESTEROL - Palestras na COC/Fiocruz sobre prevenção do câncer de pele e sobre saúde do homem (com urologista)
Dezembro	Mês vago devido às festas de fim de ano