

Programa Viver Melhor recebe avaliação positiva pela ANS



Aprovação da execução do programa faz parte do monitoramento periódico em relação às estratégias de promoção de saúde e prevenção de riscos e doenças

Trabalhos do Conselho Fiscal na FioSaúde

Você sabe o que faz um Conselheiro Fiscal? Confira as atribuições desse colegiado

De acordo com o Estatuto da Caixa de Assistência, a FioSaúde possui dois colegiados dentro de sua estrutura de governança corporativa, que são formados pelos integrantes dos Conselhos Deliberativo e Fiscal.

Enquanto o Conselho Deliberativo é o órgão de deliberação e orientação superior da FioSaúde, o CONSELHO FISCAL - tema desta reportagem - atua na fiscalização da gestão econômica e financeira da Caixa de Assistência.

Compete a este Conselho, entre outras coisas, examinar os balancetes e emitir pareceres sobre o balanço anual da FioSaúde, examinando livros e documentos.

No rodapé desta página, você confere os nomes dos atuais integrantes do Conselho

Fiscal. Na foto abaixo está o registro da participação desse colegiado durante as reuniões na FioSaúde realizadas entre os dias 21 e 24/6.



Imagem: Arquivo FioSaúde
Conselho Fiscal reunido na FioSaúde no mês de junho

Dentro de um modelo de gestão participativa, parte dos Conselheiros da FioSaúde, incluindo nesse caso os fiscais,

é eleita pelos beneficiários titulares, e a FioSaúde incentiva candidaturas de beneficiários interessados em se tornar um

Conselheiro do plano.

Em breve: eleições nos Conselhos

Parte dos Conselheiros da FioSaúde terá seus mandatos encerrados em janeiro de 2017. A renovação se dará através de indicação/recondução por parte das patrocinadoras e também de eleição, agendada para acontecer em tempo hábil - a fim de que novos integrantes possam ser empossados antes do término dos mandatos. No caso das Eleições para Conselheiros, a participação dos beneficiários é fundamental, tanto nas candidaturas, como na própria hora do voto.

ODONTOLOGIA NA FIOSAÚDE: Dente do siso ou terceiro molar

Uma lista de perguntas e respostas com o objetivo de esclarecer principais dúvidas sobre sisos

O terceiro molar, também chamado de dente do siso ou "dente do juízo", é o último dente a erupcionar na cavidade oral, e é o que apresenta maior índice de impacção ou inclusão.

As indicações para remoção deste elemento dentário podem estar associadas a diversos fatores, como por exemplo a planos de tratamento determinados pelo profissional de

Foto: Hector Landeira/Freeimages



odontologia, que solicita a realização de exames adicionais (radiológicos e/ou tomográficos), para planejamento e execução da retirada.

Saiba mais sobre os chamados "dentes do juízo" no texto da coluna da direita.

É verdade que sisos podem às vezes atrapalhar o alinhamento dos outros dentes?

Dependendo da posição e do espaço destinado ao siso, é possível que ocorra apinhamento dos dentes, necessitando de avaliação do profissional de odontologia para analisar a condição e determinar qual o melhor tratamento.

Há problema em se extrair sisos ainda na adolescência?

Para que seja indicada a remoção, ela deve estar associada a uma patologia, onde este procedimento determine um ganho terapêutico ao paciente.

Quem já exraiu um siso precisa extrair todos os outros sisos?

Só é necessário remover todos os sisos quando há intervenção ortodôntica com a finalidade de manutenção e equilíbrio do tratamento realizado.

Fique de olho: a cobertura da FioSaúde em retirada de siso está disponível para beneficiários dos planos Essencial, Clássico, Executivo Especial e Família I, II e III.



O cirurgião-dentista Ricardo Panasco é responsável pela auditoria odontológica da FioSaúde

Mês de julho com campanha sobre higiene bucal na FioSaúde

A FioSaúde distribuiu folhetos de incentivo à higiene bucal em eventos institucionais. Confira imagens:



Folhetos com orientação em higiene bucal distribuídos em julho na sede da Fiotech e em festa Julina no pátio do prédio da Expansão Fiocruz: foco também no público infantil.

EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora • Fundação Oswaldo Cruz • Conselho Fiscal: Cláudio Damasceno Raposo (Presidente), Maria das Graças F. Marques, Junilton Barbosa da Silva, Charles da Silva Bezerra, Gilvan Ferreira, Paulo Roberto de Souza Lopes, Mansur Campos, Vania Conceição D. Buchmüller, Alcimar P. Batista, Paulo Henrique da C. Ferreira, Jorge Santos da Hora • Conselho Deliberativo Pedro Ribeiro Barbosa (Presidente), Carlos Magno Ramos, Cremilda de Almeida, Daniel Daipert Garcia, Dario Almeida, Delson da Silva, Else Bartholdy Gribel, Hayne Felipe da Silva, Henrique Antunes Vitalino, José Vicent Payá Neto, Leila da Silva Bezerra, Luiz Alberto Pereira, Maria Amália do Nascimento Monteiro, Roberto Carlos P. Lopes, Sueli Maria Motta Cardoso e Vanessa Costa e Silva • Diretoria Colegiada Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho e José Antônio Diniz de Oliveira • Publicação do FioSaúde Nº 87 agosto / setembro 2016 • Edit Responsável Erika Ferreira Schmid Reg. Jorn. MT 23782/RJ-2002 • Reportagens e fotografia Bruna Muniz • Tiragem 6.850 exemplares.

Programa Viver Melhor recebe avaliação positiva por parte da ANS

Aprovação da execução do programa faz parte do monitoramento periódico em relação às estratégias de promoção de saúde e prevenção de riscos e doenças

O mês de julho trouxe novidades positivas em relação ao Programa FioSaúde Viver Melhor. No dia 13/7, a Caixa de Assistência recebeu Ofício da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), datado de 30 de junho, que formaliza a aprovação da execução do programa.

O Viver Melhor é um programa de promoção da saúde e de prevenção de riscos e doenças, que teve sua execução aprovada pela Agência Regulatória, conforme os indicadores referentes aos atendimentos ocorridos durante o ano de 2015.

Relembre os conceitos do programa

Implantado no primeiro semestre de 2014, o Programa FioSaúde Viver Melhor é uma iniciativa que tem por objetivo garantir mais cuidado a beneficiários e mais efetividade na assistência a portadores de determinadas patologias, como diabetes, hipertensão arterial, doença arterial coronariana, insuficiência cardíaca congestiva e doença pulmonar obstrutiva crônica.

Através da análise do histórico de três anos de utilização do plano, foram iden-

tificados os beneficiários elegíveis ao programa. A exigência principal é ter no histórico de saúde pelo menos uma das cinco condições de saúde para as quais o programa é voltado.

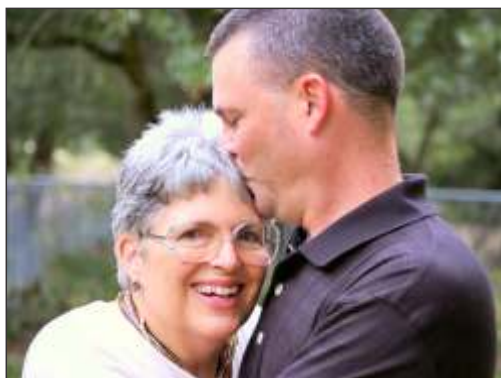


Imagem: Stacey Brumley/Freemimages

O objetivo é manter ou melhorar o bem-estar físico e psicossocial de indivíduos que sofrem dessas patologias, por meio de orientações personalizadas de saúde, que buscam mudanças de hábitos de vida e a

Veja alguns dos indicadores de monitoramento usados como base para avaliações das metas do projeto:

Taxa de fidelização médica Neste indicador é calculada a relação entre pacientes ativos no Viver Melhor que possuem apoio de médico-assistente (2.867 pessoas) e total de pacientes no programa (3.096 vidas)

META	ALCANCE
70%	92,60%

Taxa de inscritos sem intercorrência nos últimos 3 meses

É calculada a relação entre pacientes do programa (monitorados) que não sofreram nenhuma intercorrência (internação e/ou ida ao pronto-socorro).

META	ALCANCE
70%	83,39%

Confira linhas de atuação

Viver Melhor - Cuidados Especiais

Aqui os beneficiários inscritos são convidados a participar para receber informações sobre sua condição de saúde, sendo estimulados à mudança de hábitos de vida e obtenção de autocontrole sobre

Viver Melhor - ao Seu Lado - 24h

Serviço telefônico gratuito, disponível 24h por dia, para tirar dúvidas de saúde e prestar atendimento de urgência e emergência nos quais poderá ser necessário o envio de ambulância. Em caso de encami-

nhamento a hospital, os beneficiários são contatados por enfermeiros, que podem tirar dúvidas durante internações e até 30 dias após a alta.

Cobertura específica - casos de zika vírus

Confira locais de realização de exames em prestadores credenciados

A Agência Nacional de Saúde Suplementar definiu a incorporação de alguns exames para detecção de vírus zika em gestantes e recém-nascidos com suspeita da doença no Rol de Procedimentos, lista que estabelece a cobertura obrigatória a ser oferecida pelos planos de saúde.

Abaixo, a FioSaúde lista os prestadores credenciados (RJ) onde é possível realizar exames em caso de cobertura específica para zika vírus. Confira:

- PCR:**
- Laboratório Bronstein
 - Laboratório Sérgio Franco
 - Laboratório Lâmina
 - Laboratório Lafe

- Hospital São Vicente de Paulo
IgG e IgM:

- Labs A+ Medicina Diagnóstica
- Clínica Luiz Felipe Mattoso

Fique atento: Os exames de detecção de zika vírus necessitam de autorização prévia. Nesse caso é recomendado que a senha seja sempre solicitada com antecedência.

Registro de doação de sangue em junho

No dia 24 de junho, a FioSaúde promoveu caravana de doadores de sangue, formada por trabalhadores da Expansão da Fiocruz.

A ação solidária fez parte do calendário de campanhas de promoção da saúde.



Caravana de doadores em 24/6

FioSaúde presente na série de eventos «Diálogos sobre Saúde Mental e Trabalho»

Eventos discutem diretrizes para a saúde mental e trabalho na Fiocruz

Com o objetivo de discutir as diretrizes para a saúde mental e trabalho na Fiocruz, a FioSaúde, junto com outras unidades da Instituição, foi convidada para participar de uma série de eventos que buscam ampliar o debate na área de saúde mental dentro da Fundação Oswaldo Cruz.

Os encontros aconteceram nos dias 24 de maio e 28 de julho. Nesta últi-

ma data, o médico psiquiatra da Policlínica - Jone Chebom, representou a FioSaúde ao



lado da Diretora-presidente, Leila Mello, participando dos grupos de discussões e apresentando os dados referentes à saúde mental.

Palestras da FioSaúde na Sipat da Fiotec

Stress no trabalho, DSTs e dietas equilibradas foram os temas



A psicóloga Virgínia, o ginecologista Arthur Bastos e a nutricionista Danielle

Nos dias 5, 6 e 8 de julho, a FioSaúde esteve presente na Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) da Fiotec. Os profissionais de saúde da Policlínica da Caixa de Assistência ministraram palestra para os colaboradores da unidade sobre temas importantes como o stress no ambiente de trabalho, as doenças sexualmente transmissíveis e as verdades e os mitos das dietas.

Evento sobre combate ao fumo

Palestra «Tabagismo e Dependência Psicológica» fornece apoio a pessoas que tentam parar de fumar

No dia Nacional de Combate ao Fumo (**29 de agosto**), às **10h**, a Caixa de Assistência agendou a realização da palestra «**Tabagismo e Dependência Psicológica**», ministrada pela psicóloga Cristiane Magalhães, que presta atendimento na Policlínica.

O evento foi organizado em parceria com a Casa de Oswaldo Cruz / Fiocruz, que reservou o espaço da sala de aula do SEDUCS (dentro das instalações do Museu da Vida), a fim de ali realizar a palestra. Como foco do evento destacam-se os recursos psicológicos que as pessoas que buscam parar de fumar podem se apropriar, para alcançar êxito na cessação do tabagismo.



Ações de incentivo à prática de atividades físicas

Campanha é tema do calendário de ações de promoção à saúde, agendada para setembro



Passando a temporada de Olimpíadas e dos Jogos Paralímpicos, a FioSaúde lança o desafio: que legado desses ideais do esporte você quer deixar para a saúde do seu próprio corpo?

A campanha, agendada para o mês de setembro, tem como título «**As Olimpíadas**

das continuam com Você!» e conta com ações de incentivo à prática de atividades físicas, visando o fortalecimento e equilíbrio músculo-esquelético, com a participação da equipe de fisioterapia da Policlínica.



ANS - nº 41754-8

Avenida Brasil, 4.036 - 3º andar • Rio de Janeiro • RJ Brasil • Manguinhos • CEP: 21.040-361
Tel.: 0800 2828 878

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DA
FIO SAÚDE



www.fiosaude.org.br
atendimento@fiosaude.org.br

IMPRESSO

ESPAÇO
PARA
CARIMBO
DOS
CORREIOS