

## Novidades no SUS

**Quem sofre de complicações da hepatite C pode contar com novos medicamentos gratuitamente fornecidos pelo governo**



Imagens meramente ilustrativas. Arquivo FioSaúde

*Portadores de problemas decorridos da hepatite C podem se candidatar dentro de protocolo do SUS referente a novos medicamentos para a doença.*

O dia a dia da servidora aposentada da Fiocruz e beneficiária da FioSaúde, Thania Guaycurus, mudou muito nesses últimos meses. Foram vários telefonemas realizados por ela para a Farmácia Estadual da Secretaria de Saúde do Rio de Janeiro, a fim de obter informações sobre a data em que ela, portadora do vírus da hepatite C, poderá iniciar o novo tratamento gratuito para as complicações dessa doença, que recentemente passou a ser oferecido aos cidadãos brasileiros pelo Sistema Único de Saúde.

Thania explica seu caso: «descobri ser portadora do vírus da hepatite C há muitos

anos. Provavelmente fui contaminada com o uso de injeções de antibiótico que precisei tomar numa época em que ainda não existiam seringas descartáveis. Em 2004 iniciei o tratamento convencional com o interferon peguilado e ribavirina, sendo que por alguns anos a resposta sustentada ao tratamento foi mantida.» Thania destaca que infelizmente com a recidiva da doença, ocorreram graves complicações: «Em 2012, estive à beira da morte, e pela cirrose descompensada tive intensa retenção e acúmulo de líquidos no organismo. O que me salvou foi o transplante de fígado realizado pelo SUS naquele ano.»

Thania ressalta que o vírus da hepatite C continua atacando seu organismo, ocasionando prejuízos para o novo fígado transplantado. «Agora, com os novos medicamentos que o governo começou a fornecer, haverá enormes chances de cura para casos como o meu.»

Pacientes e classe médica já estavam cientes da nova estratégia do Ministério da Saúde desde meados de 2015, já que três novos remédios que combatem a doença receberam a aprovação da Anvisa no último mês de julho.

*Confira na página 2 deste jornal mais informações sobre esse novo protocolo de tratamento do SUS para a hepatite C.*

## SUS fornece gratuitamente novos medicamentos para hepatite C

*Novo protocolo de tratamento está sendo recentemente disponibilizado pelo Ministério da Saúde*

Este é um período de muitas expectativas para os portadores de hepatite C, que no mês de outubro tiveram a chance de acompanhar o pronunciamento oficial do Ministro da Saúde sobre o lançamento da campanha que vai promover a oferta dos três novos medicamentos que serão disponibilizados gratuitamente pelo SUS aos pacientes que preencherem o protocolo de tratamento preconizado pela OMS.

Dos três novos remédios, dois deles: sofosbuvir e daclatarvir - foram programados para serem distribuídos a partir de novembro pelo ministério para os 25 estados da federação, sendo que a partir daí o cronograma da distribuição passará a ser das secretarias estaduais de saúde, variando de local a local.

No caso do terceiro novo medicamento, o simeprevir, o governo informou que o início de sua distribuição está previsto para o mês de dezembro de 2015.

De acordo com a informação do ministério, o protocolo de tratamento dos novos medicamentos será realizado de acordo com o genótipo do paciente. Dessa forma, os portadores do vírus que preencham os requisitos para o novo tratamento do SUS passarão a ter 80% de chance de curar a hepatite C, podendo chegar a até 90%.

A partir dessas previsões, calcula-se que praticamente dobrarão as chances de

cura da hepatite em relação aos antigos medicamentos até então disponibilizados pelo SUS, nos quais os percentuais de sucesso variavam de 40 a 47%, antes da adoção dos três novos medicamentos.



Imagens: FioSaúde

Saiba mais em [www.fiosaude.org.br/hepatite](http://www.fiosaude.org.br/hepatite)

*Chance de cura da hepatite pelo tratamento do SUS: Acesse [www.fiosaude.org.br/hepatite](http://www.fiosaude.org.br/hepatite) e confira formulários e telefones para mais orientações*

Com o novo protocolo de tratamento, o paciente também passa a contar com mais comodidade. Os três novos remédios são ministrados de forma oral (comprimidos), liberando a pessoa das antigas injeções que apresentavam efeitos colaterais. Além disso, na antiga linha de conduta, o tratamento durava de 48 a 52 semanas. Com as três novas substâncias, o período de duração passou a ser de

apenas 12 a 24 semanas, bem menor do que o anteriormente disponível.

Para saber se podem tomar os novos medicamentos fornecidos pelo governo, os portadores da doença devem passar por uma série de exames, que - de acordo com o novo protocolo adotado - também receberam incorporação de novos procedimentos de diagnóstico no SUS para detectar complicações por hepatite C, e que definem a necessidade ou não de início de tratamento.

Em pronunciamento oficial no lançamento do novo protocolo, o Ministro da Saúde informou que terão direito a receber os novos medicamentos as pessoas que estão em estágio avançado de hepatite C, as que apresentam coinfeção por HIV, que estejam em período pré ou pós-transplante de fígado ou outros órgãos e as que tenham sido tratadas e que não tenham se curado.

Nesses casos, o próprio paciente portador de hepatite C deve solicitar ao seu médico assistente o apoio no preenchimento dos formulários necessários para apresentação no SUS - a fim de ser incluído no novo protocolo de tratamento. O paciente deverá solicitar ao médico as orientações necessárias sobre encaminhamento de documentação, exames e os trâmites do processo.

## App FioSaúde de Bolso tem espaço dedicado à divulgação de notícias

Os beneficiários da Caixa de Assistência têm acesso em seus smartphones ao App FioSaúde de Bolso, que inclui módulo dedicado a possibilitar a visualização de notícias sobre o plano de saúde na própria tela do celular.

O aplicativo é gratuito e traz também a comodidade de fornecer acesso à relação de credenciados da FioSaúde (listagem atualizada), além de mapas de acesso aos endereços e telefones dos prestadores

conveniados do plano.

Outra vantagem dentro do App é a possibilidade de o beneficiário poder foto-



Imagens: FioSaúde

Vários recursos no FioSaúde de Bolso, inclusive notícias

grafar e arquivar imagens de receituários e laudos de exames, a fim de ter os documentos em mãos para apresentar em futuras consultas médicas - caso seja necessário. O aplicativo também possui módulo que permite programar alarmes para lembrar horários de medicações e dias de consultas, muito útil para quem precisa se organizar para cuidar da saúde. O acesso ao FioSaúde de Bolso está disponível para celulares I-Phone ou com sistema Android, permitindo visualização também pelo Windows Phone.

### EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • Conselho Deliberativo Pedro Ribeiro Barbosa (Presidente), Carlos Magno Ramos, Cremilda de Almeida, Daniel Daipert Garcia, Dario Almeida, Delson da Silva, Else Bartholdy Gribel, Hayne Felipe da Silva, Henrique Antunes Vitalino, José Vicent Payá Neto, Leila da Silva Bezerra, Luiz Alberto Pereira, Maria Amália do Nascimento Monteiro, Roberto Carlos P. Lopes, Sueli Maria Motta Cardoso e Vanessa Costa e Silva • Conselho Fiscal Cláudio Damasceno Raposo (Presidente), Alcimar P. Batista, Charles da Silva Bezerra, Gilvan Ferreira, Jorge Santos da Hora, Junilton Barbosa da Silva, Mansur Campos, Margarida Alves da Silva, Maria das Graças F. Marques, Paulo Henrique da C. Ferreira, Paulo Roberto de Souza Lopes, Vania Conceição D. Buchmüller • Conselho Editorial Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Diretoria Colegiada Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho e José Antônio Diniz de Oliveira • Publicação da FioSaúde N° 82 - outubro-novembro de 2015 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Journ. MT 23782 • Reportagens e fotografia Bruna Muniz • Diagramação Erika Schmid • Tiragem 7.000 exemp

## Policlínica da FioSaúde envia SMS com lembretes sobre agendamentos

**Objetivo é ocupar horários que eventualmente ficariam ociosos**

Desde janeiro de 2014, a Policlínica da FioSaúde oferece a comodidade de envio de lembrete sobre consultas agendadas no serviço próprio, através de mensagens de SMS encaminhadas para o celular do beneficiário, na véspera da data em que o paciente vai ser atendido.

Esta facilidade foi agora ampliada. No último mês de outubro, além do SMS enviado na véspera, a FioSaúde programou seu sistema de lembretes, de modo a en-

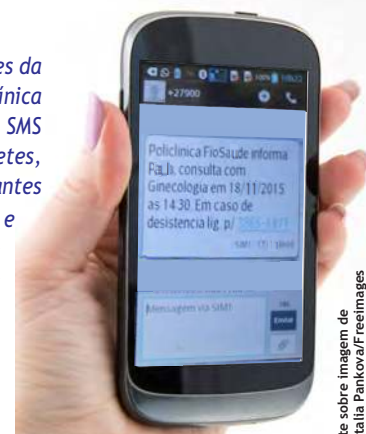
viar também outra mensagem com três dias de antecedência da data da consulta.

O objetivo é aprimorar a qualidade dos serviços oferecidos pela Policlínica, auxiliando os pacientes a memorizarem datas e horários de consultas por eles agendadas, de forma a evitar atrasos e cancelamentos sem prévio aviso.

**Para agendamentos na Policlínica, ligue:**

**(21) 3865-1871**

*Pacientes da Policlínica recebem SMS com lembretes, três dias antes da consulta e também na véspera da data de atendimento*



Arte sobre imagem de Natalia Pankova/Freeimages

## Especificidades em credenciamentos hospitalares na FioSaúde

**Confira alguns casos em que atendimentos são específicos, de acordo com certas especialidades**

A FioSaúde aproveita este espaço para esclarecer os beneficiários a respeito da existência de algumas especificidades em coberturas em hospitais credenciados, que vão variar de acordo com as especialidades ali contratadas.

Confira ao lado algumas unidades hospita-

lares em que isso ocorre:

### Casa de Saúde São José

No caso dos planos que dão direito a atendimento neste hospital, o credenciamento da FioSaúde é exclusivo para eventos eletivos e cirurgias, não cabendo cobertura para atendimentos

diferentes destes e nem credenciamento em eventos relacionados a obstetrícia (não havendo cobertura para atendimento na maternidade do hospital).

### Hospital Pró-Cardíaco

No caso dos planos que dão direito a atendimento neste hospital, a cobertura neste credenciado é exclusiva para eventos cardiológicos.

*Não esqueça: todas essas especificidades estão acessíveis na lista de credenciados no site [www.fiosaude.org.br](http://www.fiosaude.org.br) ou no App FioSaúde de Bolso*

## Ronco: às vezes a solução está num aparelho ortodôntico noturno

**Dormir com um dispositivo bucal móvel pode resolver o problema**

Noites mal dormidas podem afetar a vida das pessoas, mas às vezes o apoio de um profissional de odontologia pode ajudar no bem-estar de quem ronca.

Estudos apontam que 30% da população brasileira apresentam algum distúrbio ligado ao sono. Eles são classificados em diversos tipos. Um deles vem recebendo um grande destaque na mídia e é popularmente conhecido como «apneia do sono». Nessa situação específica, a odontologia pode ajudar.

Nesses casos, os profissionais qualificados para diagnosticar e tratar esses problemas são otorrinolaringologistas, pneumologistas, cardiologistas e outros médicos especialistas em medicina do sono. Depois que o paciente procura a ajuda médica, o diagnóstico normalmente é feito a partir do exame de polissonografia. Com isso, a partir do momento em que o médico verifica que a pessoa pode se beneficiar com uma intervenção odontológica, faz o

encaminhamento ao profissional de odontologia, que deverá ter formação e qualificação adequada na condução deste tratamento.

A partir deste encaminhamento, o paciente será avaliado clinicamente no próprio consultório odontológico para verificação das adequadas condições para uso

do aparelho intraoral noturno. As contra-indicações absolutas estão relacionadas a quadros de apneia obstrutiva predominantemente central, hipoventilação, doença periodontal ativa ou perda óssea acentuada e disfunção da articulação temporomandibular grave.

O objetivo do aparelho intraoral para pa-



Imagem: toomas.jarvet/Freeimages



O cirurgião-dentista Ricardo Panasco é o responsável pela auditoria odontológica da FioSaúde

ciente com ronco primário sem diagnóstico de Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) é reduzir o ronco a um nível aceitável. Já em pacientes com SAOS, favorece a resolução de sinais e sintomas clínicos, normalização da saturação de oxigênio e da fragmentação do sono.

Os aparelhos intraorais constituem uma forma de tratamento contínuo, por tempo indefinido, sendo recomendável o acompanhamento clínico odontológico, com o exame de polissonografia indicado para casos que apresentem SAOS, para verificar e assegurar o benefício terapêutico deste dispositivo.

Fique de olho: a cobertura da FioSaúde em ortodontia está disponível para beneficiários dos planos Clássico, Executivo Especial e Família II e III.

## Fim do ano com assembleia para beneficiários titulares da FioSaúde

De forma a cumprir o item do Estatuto da Caixa de Assistência que discorre sobre o fato de os valores da tabela do plano de saúde somente serem atualizados após ouvida a assembleia geral ordinária com beneficiários titulares, a FioSaúde agendou para o **DIA 9 DE DEZEMBRO, às**

**14h, no Auditório do Museu da Vida** a devida assembleia, conforme regra presente no mesmo normativo.

Foi programada a divulgação da convocação através de mensagens pela lista de emails de beneficiários e também através de cartazes afixados na Fiocruz.

A estratégia de comunicação foi desenvolvida a fim de que os beneficiários titulares pudessem se programar para assistir à assembleia (de forma presencial ou via transmissão pela Web, com link no site [www.fiosaude.org.br](http://www.fiosaude.org.br)).

## FioSaúde em palestras e campanhas de promoção de saúde

*Veja abaixo os recentes eventos de saúde da Caixa de Assistência*

### Palestra sobre o Outubro Rosa na Dirac

Em parceria com a DIRAC e o CEPEM, a FioSaúde promoveu no dia 08/10, palestra em comemoração ao Outubro Rosa. Os colaboradores da DIRAC foram



Imagem: Arquivo FioSaúde



Dr. Santana (falando ao microfone) e as equipes da Dirac, FioSaúde e CEPEM

recebidos pelo Mastologista Luiz Augusto Santana que os orientou sobre os sintomas, o diagnóstico, o tratamento e a importância da prevenção do Câncer de Mama.

### FioSaúde orienta em cuidados nos hábitos alimentares na Sipat de Bio-Manguinhos

No dia 22/10, a FioSaúde esteve presente na Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho - SIPAT de Bio-Manguinhos com a palestra sobre cuidados em hábitos alimentares,



Imagem: Arquivo FioSaúde

ministrada pelas profissionais da Policlínica, a Nutricionista Fernanda Neves Pinto e a Endocrinologista Débora Ayres.



Palestra abordou os cuidados alimentares

### Novembro: mês da Saúde do Homem

Em novembro, a FioSaúde reforçou a importância da saúde do homem, dando dicas e orientando sobre a realização de avaliações médicas de rotina, que garantem uma vida mais saudável e com maior qualidade.

O objetivo da campanha é mobilizar a população masculina, garantindo que a saúde do homem ganhe atenção.



Confira em [www.ensp.fiocruz.br/portal-ensp/informel/site/materia/detalhe/36830](http://www.ensp.fiocruz.br/portal-ensp/informel/site/materia/detalhe/36830) a divulgação realizada pela ENSP/Fiocruz, a que as orientações da FioSaúde estão alinhadas.

### Palestra sobre prevenção de AIDS e DSTs agendada para o mês de dezembro

Foi agendada para o dia 1º de dezembro, às 10h na sede da FioSaúde, a palestra sobre prevenção de AIDS e DSTs, tendo por objetivo a conscientização sobre a importância da prevenção e dos cuidados. Com este evento, acontece o encerramento do calendário 2015 de ações de promoção de saúde.

ANS - nº 41754-8

Avenida Brasil, 4.036 - 3º andar • Rio de Janeiro • RJ Brasil  
• Manguinhos • CEP: 21.040-361 Tel.: 0800 2828 878

SELO

O espaço acima é reservado para selo e/ou timbre