

## Discussões sobre câncer de mama em outubro

FioSaúde destaca as ações de promoção à saúde realizadas, de acordo com as demandas da comunidade Fiocruz



Imagem: Arquivo FioSaúde

*FioSaúde convidada a atuar como parceira nas ações de prevenção em saúde: palestras com o ginecologista Arthur Bastos, da equipe da Policlínica.*

Incentivar mulheres a visitar regularmente seus ginecologistas e/ou mastologistas, a fim de ter sua saúde periodicamente monitorada, favorecendo inclusive a detecção precoce em casos de câncer de mama.

Este foi o mote da campanha de prevenção realizada pela FioSaúde para abranger o público feminino de pacientes em idade de risco para a doença. Mais do que simplesmente oferecer isenção de cobrança de participação em mamografias e ultrassonografias mamárias realizadas no mês de outubro, a campanha da FioSaúde, que

acontece desde o ano de 2013, é alinhada às diretrizes do Ministério da Saúde, de acordo com as linhas de divulgação promovidas pelo INCA em suas campanhas anuais como representante brasileiro do Movimento Internacional do Outubro Rosa, de controle do câncer de mama.

Em vista disso, a FioSaúde foi convidada a atuar como parceira em projetos de disseminação de informações relacionadas ao câncer de mama voltados a trabalhadoras da Fiocruz, com iniciativas desenvolvidas pela equipe do Programa de

Qualidade de Vida no Trabalho da Casa de Oswaldo Cruz/COC e do Núcleo de Saúde do Trabalhador de Farmanguinhos.

Com isso, nos dias 5 e 11 de outubro, as trabalhadoras desses setores da Fundação Oswaldo Cruz e de outras unidades apoiadoras da iniciativa (como é o caso da Dirac) puderam assistir à palestra com o ginecologista Arthur Bastos (da Policlínica FioSaúde) para falar sobre a importância de consultas periódicas nessa especialidade e informações gerais sobre o câncer de mama.

[Continua na próxima página](#)

## Prevenção do câncer de mama - informações importantes

*Uma entrevista com a pesquisadora Rosalina Koifman, da ENSP/Fiocruz*

Neste espaço, publicamos a [entrevista que a pesquisadora Rosalina Koifman, do Núcleo de Pesquisa em Epidemiologia Ambiental da ENSP, concedeu ao Informativo FioSaúde](#), ao lado da pesquisadora Ilce Ferreira, que também faz parte da equipe. O núcleo possui linha de pesquisa em epidemiologia do câncer. Confira informações importantes sobre câncer de mama:

**Fale um pouco sobre os recursos de prevenção primária no câncer de mama e os fatores de risco modificáveis, os quais podem ser minimizados através de mudanças de hábitos.**

Embora a prevenção primária específica para o câncer de mama seja inexistente, o fato de a maioria das neoplasias da mama dependerem do estrogênio para se desenvolver faz com que as medidas de prevenção primária inespecíficas voltadas para a redução das concentrações de estrogênio circulante no organismo sejam fundamentais. Essas medidas incluem atividade física, dieta pobre em gordura e rica em fibras, idade à primeira gestação menor que 30 anos, amamentação, evitar o consumo de álco-

ol e tabaco, evitar o uso de contraceptivo oral e terapia de reposição hormonal na pós-menopausa, além do controle de exposição ocupacional a agentes cancerígenos (ex. radiação ionizante, pesticidas, benzeno etc).

mama em homem que seja parente consanguíneo. Além disso, ter histórico de presença de mutações dos genes BRCA 1 e 2 na família são consideradas fatores de risco para câncer de mama.

Imagem: Arquivo FioSaúde



Na foto, a pesquisadora da ENSP, Rosalina Koifman

**A que outros fatores (não-modificáveis) a mulher deve se atentar, no caso de maior grau de risco de câncer de mama?**

O fatores não modificáveis incluem menarca precoce (< 12 anos), menopausa tardia (> 55 anos), doenças benignas da mama com atipia, histórico familiar incluindo vários casos de câncer de mama e/ou pelo menos um caso de câncer de ovário em parentes consanguíneos, sobretudo em idade jovem, ou câncer de

**Como a prevenção primária se encaixa nas recomendações para o diagnóstico precoce e rastreamento de câncer de mama indicadas pelo Ministério da Saúde?**

Independente dos hábitos de vida saudáveis adotados pela mulher, o Ministério da Saúde recomenda que todas as mulheres saudáveis com idade entre 50 e 69 anos devem ser submetidas a uma mamografia a cada 2 anos. Quanto ao diagnóstico precoce, é recomendável que todas as mulheres atentem para suas mamas e na presença de qualquer modificação como nódulo, retrações, assimetrias, secreção mamária, dentre outras, deverá buscar atendimento médico. Aquelas mulheres com alteração mamográfica deverão ter a confirmação diagnóstica de forma ágil e precoce, uma vez que essas práticas assegurarão melhor sobrevida para as mulheres com câncer de mama.

### Informe de credenciados

**FioSaúde compartilha divulgação de hospitais em Duque de Caxias**

A [Casa de Saúde e Maternidade São José, situada em Duque de Caxias](#), informa seus pacientes que - a partir de 03 de outubro - [encerrará as atividades do hospital](#).

A direção do credenciado informa que seu serviço de [atendimento em urgência pediátrica foi transferido para o Hospital Mário Lioni, também situado em Duque de Caxias](#) (pertencente ao mesmo grupo de administração hospitalar).

**Fique de olho: em breve, notícias sobre o processo eleitoral para Conselheiros da FioSaúde!**

### Pesquisa avalia

**as diferentes formas que a FioSaúde se utiliza para se comunicar com seus beneficiários**

No dia 13 de setembro, os beneficiários da FioSaúde que possuem endereços de email cadastrados no sistema da Caixa de Assistência Oswaldo Cruz receberam mensagem através desses endereços de correio eletrônico, com convite a participar de importante pesquisa.

A iniciativa tem como objetivo avaliar os diferentes tipos de peças (meios) de comunicação utilizados pela FioSaúde para divulgar comunicados importantes aos seus beneficiários (através de emails, folhetos, informes nas TVs da Fiocruz, Facebook da FioSaúde, boletins na recepção da Policlínica, Informativo FioSaúde etc.)

A partir do mês de outubro, os dados apurados serão encaminhados para as Gerências e Diretorias da FioSaúde, a fim de que possam ser analisadas as principais percepções dos beneficiários apontadas pela pesquisa.



### EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • Conselho Deliberativo Pedro Ribeiro Barbosa (Presidente), Carlos Magno Ramos, Cremilda de Almeida, Daniel Daipert Garcia, Dario Almeida, Delson da Silva, Else Bartholdy Gribel, Hayne Felipe da Silva, Henrique Antunes Vitalino, José Vicent Payá Neto, Leila da Silva Bezerra, Luiz Alberto Pereira, Maria Amália do Nascimento Monteiro, Roberto Carlos P. Lopes, Sueli Maria Motta Cardoso e Vanessa Costa e Silva • Conselho Editorial Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Diretoria Colegiada Leila Mello, Eduardo Assis Carvalho e José Antônio Diniz de Oliveira • Publicação do FioSaúde Nº 88 - outubro / novembro de 2016 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Journ. MT 23782/RJ-2002 • Reportagens e fotografia Bruna Muniz • Diagramação Erika Schmid • Tiragem 6.800 exemplares.

## Promovendo saúde com foco em pacientes da Terceira Idade:

# Central de orientação telefônica em saúde disponível para beneficiários com idade acima de 65 anos

*Iniciativa está dentro da linha de atuação do Programa FioSaúde Viver Melhor ao Seu Lado 24h*

Você sabia que todo beneficiário da FioSaúde com idade acima de 65 anos tem direito a utilizar gratuitamente uma central de atendimento telefônico em saúde disponível 24h por dia?

A iniciativa está dentro da linha de atuação do Programa FioSaúde Viver Melhor ao Seu Lado 24h e visa promover saúde e bem-estar a pacientes acima dessa faixa etária.

A Central telefônica pode ser acessada pelo número presente no quadro verde

Imagem: Arquivo FioSaúde



Atendimento 24h: 0800 772 89 88

em casos em que esses pacientes precisam tirar dúvidas em relação à situação de saúde (como por exemplo, necessidade de esclarecimentos sobre medicações ou

preparo em procedimentos etc.).

Além disso, os pacientes com idade acima de 65 anos (ou seus familiares/cuidadores) podem ligar 24h por dia para falar com os atendentes em ocasiões de emergência. Nessas situações, a equipe está preparada para seguir protocolos, a fim de avaliar os sinais e sintomas descritos. Caso a equipe verifique necessidade, está previsto o envio de ambulância para promover atendimento domiciliar de emergência.

## Usando aplicativo de celular para solicitar visitas médicas em domicílio

*Beneficiários da FioSaúde que usam aplicativo de consultas médicas em domicílio podem encaminhar nota fiscal relativa ao pagamento para solicitar reembolso pela tabela*

A mídia vem divulgando novidades nos serviços relacionados a atendimentos médicos. Uma delas diz respeito aos aplicativos de smartphones nos quais é possível solicitar a visita de um médico para realizar uma consulta a uma pessoa doente em seu próprio domicílio.

É uma oferta de mais comodidade para idosos, pessoas que necessitam de cuidados especiais ou que possuem dificuldade de locomoção, mães com filhos pequenos e até mesmo quem não deseja sair de casa tarde da noite para buscar um socorro médico.

Com o objetivo de divulgar mais opções de atendimento, a FioSaúde destaca que - no caso de consultas médicas domiciliares através desses aplicativos - os beneficiários da Caixa de Assistência têm a vantagem de poder encaminhar nota fiscal relativa ao pagamento da consulta para solicitar reembolso pela tabela.



Imagem: Arquivo FioSaúde

*Uso de aplicativos para solicitar visita de médico em domicílio vem sendo divulgado pela mídia*

da Caixa de Assistência. Quem opta por solicitar a visita de um médico da Beep Saúde através do aplicativo de smartphone pode fazer a busca por especialidade e conferir previamente o preço cobrado pela consulta, o currículo do profissional e as classificações recebidas pelo médico (por parte de usuários já atendidos). Depois do atendimento recebido em casa, o beneficiário realiza o pagamento referente à consulta prestada e ao deslocamento do médico. O profissional de saúde emitirá nota fiscal, que poderá ser posteriormente encaminhada à FioSaúde para solicitação do reembolso.

**Valores a serem reembolsados seguem tabela de referência da FioSaúde**

A Caixa de Assistência lembra que a base para reembolso varia de acordo com o tipo de plano do beneficiário. Além disso, toma como base para cálculos de reembolso a tabela acordada para paga-

mento à rede credenciada, que é divulgada a seus beneficiários no site da FioSaúde (em [www.fiosaude.org.br/tabela-reembolso](http://www.fiosaude.org.br/tabela-reembolso), mediante login e senha). Algumas vezes, no atendimento em saúde são cobrados valores superiores a essa tabela como base de cálculo de prestação de serviços. Por isso não há garantia de reembolso integral por parte da FioSaúde nesses casos.

**Confira telas do aplicativo BEEP SAÚDE**



## Registros fotográficos: participação em eventos na COC/Fiocruz e Unifoc

Confira imagens da equipe da FioSaúde presente em eventos de promoção de saúde



A psicóloga Cristiane Magalhães, ministrando palestra sobre o tabagismo e a dependência psicológica, na sala de aula do Seducs, no Museu da Vida (COC).



A endócrina Maria Clície, falando sobre como prevenir e controlar a hipertensão e a osteoporose com boa alimentação.

Parceiros em campanhas de incentivo a hábitos saudáveis e de prevenção de doenças, a FioSaúde e a COC/Fiocruz (Casa de Oswaldo Cruz) realizaram dois eventos nos dias 29/8 e 29/9. O primeiro com a psicóloga Cristiane Magalhães, que falou sobre o tabagismo e sua dependência, e outro em conjunto com os aposentados da Unifoc, no prédio da Expansão, com a endocrinologista Maria Clície, sobre hipertensão e osteoporose.

### Outros eventos de prevenção em saúde - dentro do calendário de campanhas

- **Palestra sobre combate à depressão** - Evento programado para o dia 31 de outubro, às 10h, na sede da FioSaúde
- **Palestra da campanha «As Olimpíadas continuam com você» transferida para o mês de novembro** Evento programado para acontecer na segunda quinzena de novembro, na SIPAT de BioManguinhos, conforme agenda da unidade.
- **Demandas de palestras sobre câncer de pele e câncer de próstata** (solicitadas pela COC/Fiocruz) Casa de Oswaldo Cruz recebeu sugestão para apoio de palestrantes do corpo de pesquisadores da ENSP, sem participação da FioSaúde

### Fique de olho: Mês de novembro com isenção de cobrança de participação em exames laboratoriais de MEDIÇÃO DO COLESTEROL

De 01 a 30 de novembro, a FioSaúde garante aos seus beneficiários, isenção de participação nos exames laboratoriais de medição do colesterol. Este tipo de exame é fundamental, tanto na prevenção quanto no tratamento da doença.

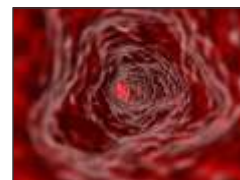


Imagem: Gerard/SXC

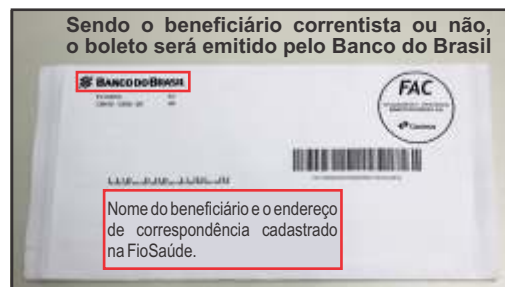
## Boletos da FioSaúde registrados conforme norma da Febraban

Confira mudança no layout de boletos que seguem pelos Correios

A FioSaúde ajustou os boletos emitidos pela Caixa de Assistência nos casos de beneficiários que não efetuam pagamentos através de descontos em folha. As alterações aconteceram de acordo com as exigências do comunicado da Febraban nº 015/2015.

O objetivo é trazer mais segurança aos pagamentos com a redução de riscos de fraudes bancárias.

Dentre as mudanças estão o novo layout obrigatório do boleto (que não contempla mais logo da FioSaúde em sua parte externa) e o acesso à 2ª via.

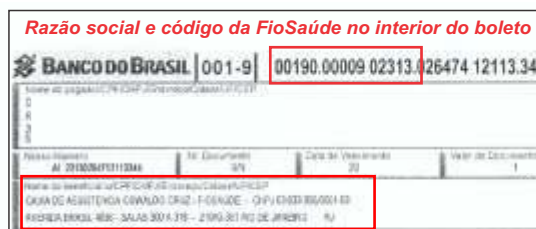


Imagens acima e abaixo: novos layouts externo e interno do boleto

Pela norma, emissão de segunda via de boleto passa a ser feita pelo site do Banco do Brasil



Basta acessar [www.bb.com.br](http://www.bb.com.br), selecionando o menu «2ª via de boleto ou atualizar vencido». Será preciso digitar o CPF do titular do plano no campo «Sacado» e o CNPJ da FioSaúde no campo «Cedente».



ESPAÇO  
PARA  
CARIMBO  
DOS  
CORREIOS



ANS - nº 41754-8

Avenida Brasil, 4.036 - 3º andar • Rio de Janeiro • RJ Brasil • Manguinhos • CEP: 21.040-361  
Tel.: 0800 2828 878



[www.fiosaude.org.br](http://www.fiosaude.org.br)  
[atendimento@fiosaude.org.br](mailto:atendimento@fiosaude.org.br)

IMPRESSO

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DA  
FIOSAÚDE