

# BOLETIM SAÚDE EM SUAS MÃOS



Publicação da Policlínica da FioSaúde - Ano IV/ Número 25 - abril 2018

## Conheça o atendimento em ENDOCRINOLOGIA na Policlínica FioSaúde



Imagem: Ricardo Brasil - Arquivo FioSaúde



Imagens: Arquivo FioSaúde

Na foto acima, Maria Clície Vianna e Ricardo da Silva Sá (endocrinologistas da Policlínica). Na foto ao lado, a endocrinologista Débora Ayres, também da equipe do serviço próprio

A endocrinologia é a área da medicina que trata dos problemas relacionados às células endócrinas do ser humano. O sistema endócrino é formado por glândulas que produzem os hormônios responsáveis pelo bom funcionamento do nosso corpo. Existem vários tipos de hormônios. Alguns controlam a reprodução, outros o metabolismo (a «queima» da energia dos alimentos e eliminação de resíduos). Outros regulam o crescimento e o desenvolvimento da pessoa. Outros fazem a regulação da maneira pela qual o organismo responde a uma situação de estresse, por exemplo. Além disso, existem os hormônios que ajudam a determinar a quantidade exata de energia e nutrientes de que o corpo precisa para funcionar adequadamente.

O atendimento em endocrinologia na Policlínica da FioSaúde é prestado pelos médicos Débora Ayres, Maria Clície Vianna e Ricardo da Silva Sá.

Dra. Débora Ayres, apesar de ser a mais nova entre os três, tem uma excelente formação com residência médica em endocrinologia na PUC-IEDE (Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia) e em clínica médica pela UFF e concluiu o mestrado em endocrinologia na UFRJ. Dra. Maria Clície fez sua pós-graduação em endocrinologia pela PUC-IEDE e em Fisiologia pela Columbia University/EUA. Dr. Ricardo Sá, realizou a especialização em endocrinologia pelo CREMERJ e a residência médica pela UERJ.

O AGENDAMENTO DE CONSULTAS  
em ENDOCRINOLOGIA pode ser feito  
pelo telefone

**3865-1871** De seg/sex  
(8h às 17h)

*Saúde em Suas Mãos* é um boletim mensal da Policlínica FioSaúde, distribuído na recepção deste serviço próprio / Editora Responsável: Erika Schmid Mt23782  
Tiragem: impressão sob demanda - abril 2018

### Não falte à sua consulta! Se tiver que faltar, avise com antecedência

Assim você permite que outra pessoa possa ser atendida no seu horário.

### Ligou para marcar consulta e não tem horário vago próximo? Peça para ficar na lista de espera

Quando houver desistência, você será contactado.

### Não perca o prazo dos seus exames

Quando você sai do consultório do médico com um pedido de exames, a guia (ou receituário) tem validade de 30 dias.

Fique atento a esse prazo!

### Evite se atrasar para a consulta

Ao chegar alguns minutos antes da hora agendada para a sua consulta, você evita que os atrasos se acumulem na agenda diária do profissional de saúde.

### Já deu seu horário e você ainda não foi chamado?

Quem sabe isso não tem a ver com um outro paciente, atendido antes de você, que tem um quadro de saúde complexo?

O médico também pode estar vindo de uma cirurgia, na qual houve intercorrência.

## FioSaúde dá desconto em farmácia

Basta apresentar a **carteira do plano** e identidade no balcão de uma das drogarias da rede



20% em remédios genéricos e 15% nos demais medicamentos



O desconto não é acumulativo com outras promoções. Se o medicamento já estiver em oferta na data da compra, prevalecerá o maior desconto apresentado

**Informe ao caixa: Convênio FioSaúde Beneficiários**

Formas de pagamento através dos meios aceitos nas farmácias sem opção de desconto em folha e somente nas lojas físicas da rede



## Ficamos felizes quando você comparece à sua consulta!

Dessa forma, você evita que horários fiquem ociosos. Veja abaixo:

(Dados de fevereiro/2018)

Especialidade	pacientes que compareceram às consultas	pacientes que não puderam comparecer	percentual de pacientes que não puderam comparecer
Angiologia	56	20	29%
Cardiologia	141	70	36%
Clínica médica	58	28	35%
Dermatologia	18	2	11%
Endocrinologia	144	91	45%
Geriatria	51	5	9%
Ginecologia e Obstetria	110	59	38%
Neurologia	20	15	52%
Nutrição	75	43	37%
Ortopedia	147	49	28%
Psicologia	579	196	26%
Psiquiatria	103	49	37%
Urologia	35	14	29%
<b>TOTAL</b>	<b>1.537</b>	<b>641</b>	<b>32%</b>

Colunista convidada:

**Débora Ayres**  
Endocrinologista  
Policlínica



Imagem: arquivo FioSaúde

# A tireoide e o envelhecimento

## Conheça mais sobre essa glândula

Imagem: iStock



A tireoide é uma glândula localizada na parte anterior do pescoço, logo abaixo da região conhecida como «Pomo-de-Adão» (ou popularmente, «gogó»). É responsável pela produção dos hormônios T3 (triiodotireonina) e T4 (tiroxina), que atuam em todos os sistemas do nosso organismo.

As disfunções da tireoide podem ocorrer em qualquer pessoa, entretanto, alguns grupos são mais suscetíveis a essas alterações. É comprovada a existência do aumento considerável da incidência de doenças tireoidianas na população idosa, o que revela a correlação direta entre envelhecimento e esse déficit endócrino.

Quando a tireoide não está funcionando adequadamente, pode liberar hormônios em excesso (hipertireoidismo) ou em quantidade insuficiente (hipotireoidismo).

Embora alguns sintomas do hipertireoidismo e hipotireoidismo sejam semelhantes entre idosos e pessoas mais jovens, ambos os transtornos frequentemente se manifestam discretamente em pacientes mais velhos, podendo estar mascarados como doenças do intestino, do coração ou neurológica, entre outras.

No hipertireoidismo, todas as funções do corpo tendem a acelerar. No entanto, enquanto em indivíduos mais jovens esse distúrbio leva a múltiplos sintomas relacionados a hiperatividade da tireoide (perda de peso, palpitações, sudorese, nervosismo, tremores), em pacientes idosos predominam manifestações cardiovasculares (arritmias e insuficiência cardíaca), além de fraqueza muscular e prostração ou depressão grave. Da mesma forma como acontece em pessoas mais jovens, o tratamento do hipertireoidismo no idoso inclui medicamentos antitireoidianos e iodo radioativo. A cirurgia raramente é recomendada devido ao aumento dos riscos associados a esse procedimento em pessoas idosas.

O hipotireoidismo é muito comum em pacientes com mais de 60 anos e a incidência aumenta progressivamente com a idade. Ao contrário do hipertireoidismo, os sintomas do hipotireoidismo são muito inespecíficos (pele seca, queda de cabelo, sonolência, constipação, depressão, cansaço) em todos os pacientes, mas principalmente no idoso. Além disso, a frequência dos mesmos reduz com a idade. Por exemplo, a perda de memória ou uma diminuição na função cognitiva, muitas vezes atribuída a idade avançada, podem ser os únicos sintomas de hipotireoidismo nessa população. O tratamento quando indicado, é realizado através da reposição do hormônio tireoidiano, iniciado gradualmente e aumentado com cautela, para não prejudicar o coração e o sistema nervoso central.

As manifestações clínicas não são necessariamente tão óbvias, o que dificulta ainda mais a identificação do problema. Pacientes idosos com disfunção da tireoide devem receber tratamento gradual e cuidadoso e, como sempre, precisam de acompanhamento vitalício. Em resumo, o diagnóstico e tratamento dos distúrbios da tireoide em pessoas idosas nem sempre é fácil.

### Referências:

- Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia – SBEM
- Lucio Vilar. *Endocrinologia Clínica*. 5a edição. Rio de Janeiro. Editora Guanabara Koogan, 2013.
- American Thyroid Association: [www.thyroid.org/thyroid-disease-older-patient/](http://www.thyroid.org/thyroid-disease-older-patient/)

## Profissionais à disposição na Policlínica:

### Equipe médica

	Alexandre Sayão Ortopedia		Alice Jerusalem Geriatria
	Aluizio P. Gonçalves Ortopedia		Angelo Di Candia Cardiologia
	Ciro Floriani Geriatria		Claudia Medeiros Dermatologia
	Daniel Hampl Urologia		Débora Ayres Endocrinologia
	Gustavo Velho Dermatologia		Henrique Balthazar Neurologia
	Henrique Simões Urologia		Jone Chebom Psiquiatria
	Marcelo Gerk Ortopedia		Márcia Sobreiro Cirurgia Vascular
	Maria Clície Endocrinologia		Mauro Acselrad Psiquiatria
	Ricardo Sá Endocrinologia		Thiago Medeiros Clínica Médica
			Arthur Bastos Ginecologia
			Dania Cymbalista Acselrad Ginecologia
			Gilza Cristina Ginecologia
			Henrique Mussi Cardiologia
			Luis Felipe Cordeiro Cardiologia
			Marcos Giordano Ortopedia
			Pedro Varanda Neurologia

### Psicólogos

	Cristiane de Oliveira Magalhães Psicologia
	Danielle Moreira Psicologia
	Elisa Laranja Psicologia
	Georgiana Gonçalves Psicologia
	Giselaine La Rosa Psicologia
	Marina Janzen Psicologia
	Valquíria Cocolichio Psicologia
	Virgínia Valéria Vieira Psicologia

### Fisioterapeutas

	Camila Dias Freitas Fisioterapia
	Isabel Dantas Fisioterapia
	Luiz Paulo Fisioterapia
	Marcelo Alves Fisioterapia
	Natalia Pereira Fisioterapia
	Pedro Montenegro Fisioterapia
	Viviane Souza Fisioterapia

### Equipe de Enfermagem

Camila Chagas Enfermagem	
Flávia Gorni Enfermagem	
Luisiane Silva Enfermagem	
Luiz Fernando Enfermagem	
Miriam Holanda Enfermagem	

### Nutricionistas

Aline B. Nery Nutrição	
Fernanda Neves Pinto Nutrição	
Patrícia Rodrigues Nutrição	

### Equipe de Apoio / Técnico e Administrativo

	Maura Soares Gerência Técnica		Vania Boechat Gerência Administrativa
	Yara Thathiana Administrativo		Bianca Jeanne Recepção
	Camila Angela Recepção		Sueli Pereira Recepção
	Valéria Maia Recepção		

Agende sua consulta pelo telefone:  
(21) 3865-1871 (seg a sex, das 8h-17h)