

# FioSaúde divulga campanha de prevenção do

## Câncer de Pele

Filtro solar - Tem que usar!



Imagem: DepostiPhotos

*Em tempos de verão e exposição ao sol,  
saiba mais sobre como se proteger*

*leia mais na pág.3*



Imagem: Create Sima/5xc

*Saúde em Suas Mãos é um boletim mensal da  
Policlínica FioSaúde, distribuído na recepção  
deste serviço próprio / Editora Responsável: Erika Schmid Mt23782  
Tiragem: impressão sob demanda - fevereiro 2019*

### Não falte à sua consulta! Se tiver que faltar, avise com antecedência

Assim você permite que outra pessoa possa ser atendida no seu horário.

### Ligou para marcar consulta e não tem horário vago próximo? Peça para ficar na lista de espera

Quando houver desistência, você será contactado.

### Não perca o prazo dos seus exames

Quando você sai do consultório do médico com um pedido de exames, a guia (ou receituário) tem validade de 30 dias.

Fique atento a esse prazo!

### Evite se atrasar para a consulta

Ao chegar alguns minutos antes da hora agendada para a sua consulta, você evita que os atrasos se acumulem na agenda diária do profissional de saúde.

### Já deu seu horário e você ainda não foi chamado?

Quem sabe isso não tem a ver com um outro paciente, atendido antes de você, que tem um quadro de saúde complexo?

O médico também pode estar vindo de uma cirurgia, na qual houve intercorrência.

## FioSaúde dá desconto em farmácia

Basta apresentar a **carteira do plano** e identidade no balcão de uma das drogarias da rede



20% em remédios genéricos e 15% nos demais medicamentos



O desconto não é acumulativo com outras promoções. Se o medicamento já estiver em oferta na data da compra, prevalecerá o maior desconto apresentado

**Informe ao caixa: Convênio FioSaúde Beneficiários**

Formas de pagamento através dos meios aceitos nas farmácias sem opção de desconto em folha e somente nas lojas físicas da rede



## Ficamos felizes quando você comparece à sua consulta!

Dessa forma, você evita que horários fiquem ociosos. Veja abaixo:

(Dados de novembro/2018)

Especialidade	 pacientes que compareceram às consultas		 pacientes que não puderam comparecer	
	pacientes que compareceram às consultas	pacientes que não puderam comparecer	pacientes que não puderam comparecer	percentual de pacientes que não puderam comparecer
Angiologia	78	12	12	14%
Cardiologia	156	44	44	24%
Clínica médica	53	18	18	27%
Dermatologia	53	26	26	35%
Endocrinologia	185	57	57	26%
Geriatria	64	09	09	13%
Ginecologia e Obstetrícia	167	66	66	29%
Neurologia	33	07	07	19%
Nutrição	101	54	54	36%
Ortopedia	180	39	39	20%
Psicologia	513	203	203	29%
Psiquiatria	205	65	65	34%
Urologia	32	06	06	13%
<b>TOTAL</b>	<b>1.820</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	<b>27%</b>

Dr. Gustavo Velho

Dermatologista da Policlínica



Imagem: arquivo FioSaúde

# Câncer de pele

Saiba mais sobre este problema de saúde

Imagem: TN Online UOL



O câncer de pele é o tipo de câncer mais incidente no Brasil. Ocorre devido ao crescimento anormal das células que formam a pele, originando os diversos tipos de neoplasias existentes. São divididos em dois grupos: o melanoma e o não-melanoma.

Do grupo não-melanoma, existem dois tipos mais incidentes. O principal deles é o **carcinoma basocelular**, que se caracteriza por uma ferida que não cicatriza ou uma nodulação perolada que às vezes sangra (veja imagem ao lado).

Dentro desse grupo, o segundo tipo não-melanoma mais comum é o **carcinoma espinocelular** (confira a imagem ao lado para visualizar um exemplo deste tipo de câncer de pele).

A partir daí, entramos nas classificações de câncer de pele denominados como melanomas cutâneos.

O **melanoma cutâneo**, apesar de ter uma incidência bem inferior aos demais tipos de câncer de pele, é o mais perigoso, pois tem a capacidade de invadir outros órgãos e se espalhar pelo corpo, causando metástase. Se assemelha a uma pinta e, em seus estágios iniciais - por se localizar na camada superficial da pele - quando diagnosticado pode ser removido de forma curativa através de uma pequena cirurgia.

Em todos esses casos, os principais fatores de risco que causam o câncer de pele são: exposição solar, idade, características individuais da pele, histórico familiar e pessoal e imunidade enfraquecida. Somente um exame clínico feito por um dermatologista pode diagnosticar a doença - sendo às vezes necessária complementação através de uma biópsia. Preconiza-se anualmente avaliação dermatológica, com menor intervalo indicado para casos individuais.

**A melhor maneira de prevenir o câncer de pele é evitar a exposição excessiva ao sol e proteger a pele dos efeitos da radiação ultravioleta (U.V.).** Todas as pessoas, incluindo aquelas que não possuem pele clara, devem estar atentas para se protegerem quando expostas ao sol, visto que a incidência dos raios U.V. está cada vez mais agressiva em todo o planeta.

## Carcinoma basocelular



## Carcinoma espinocelular



## Melanoma cutâneo



Imagens do site «Dermatologia.Net» - cuja comissão científica é formada integralmente por médicos dermatologistas associados da SBD

## E mais dicas de prevenção pra você:

### Quem vê cara, não vê AIDS USE CAMISINHA!!

O Carnaval está chegando, mas fica a dica para o ano todo: previna-se contra a AIDS e use camisinha nas relações sexuais! O preservativo é a principal forma de prevenção contra a AIDS e as DSTs de uma maneira geral!



Imagem: Arquivo Marie Claire

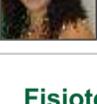
## Profissionais à disposição na Policlínica:

Agende consulta com especialistas pelo tel --- (21) 3865-1871 (2ª a 6ª, de 8h-17h)

### Equipe médica

	Alexandre Sayão Ortopedia		Aluizio P. Gonçalves Ortopedia
	Angelo Di Candia Cardiologia		Arthur Bastos Ginecologia
	Claudia Medeiros Dermatologia		Cristiane Torres Mastologia
	Daniel Hampl Urologia		Débora Ayres Endocrinologia
	Gustavo Velho Dermatologia		Henrique Balthazar Neurologia
	Henrique Simões Urologia		Jone Chebom Psiquiatria
	Luis Felipe Cordeiro Cardiologia		Marcelo Gerk Ortopedia
	Marcos Giordano Ortopedia		Maria Clície Endocrinologia
	Pedro Varanda Neurologia		Ricardo Sá Endocrinologia
			Ciro Floriani Geriatria
			Dania Cymbalista Acselrad Ginecologia
			Gilza Cristina Ginecologia
			Henrique Mussi Cardiologia
			Juliana Cruzeiro Geriatria
			Márcia Sobreiro Cirurgia Vasculard
			Mauro Acselrad Psiquiatria
			Thiago Medeiros Clínica Médica

### Psicólogos

	Danielle Moreira Psicologia
	Elisa Laranja Psicologia
	Georgiana Gonçalves Psicologia
	Giselaine La Rosa Psicologia
	Marina Janzen Psicologia
	Valquíria Cocolichio Psicologia
	Virgínia Valéria Vieira Psicologia

### Equipe de Enfermagem

	Camila Chagas Enfermagem
	Luisiane Silva Enfermagem
	Luiz Fernando Enfermagem
	Miriam Holanda Enfermagem

### Nutricionistas

	Aline B. Nery Nutrição
	Danielle Cardoso Nutrição

### Fisioterapeutas

	Camila Dias Freitas Fisioterapia
	Isabel Dantas Fisioterapia
	Luiz Paulo Fisioterapia
	Marcelo Alves Fisioterapia
	Natalia Pereira Fisioterapia
	Pedro Montenegro Fisioterapia
	Viviane Souza Fisioterapia

### Equipe de Apoio / Técnico e Administrativo

	Vania Boechat Gerência Administrativa		Yara Thathiana Administrativo
	Bianca Jeanne Recepção		Luciana Recepção
	Sueli Pereira Recepção		Valéria Maia Recepção
			Vitor Sanches Recepção

### Profissionais à disposição na Clínica TOTAL SAÚDE - Expansão

	Maria Carolina Araripe Médica generalista		Stephany Xavier Atendimento
	Flávia Gorni Enfermagem		Camila Freitas Fisioterapia
	Luciana Manhães Psicóloga		Naise Oliveira da Rocha Nutricionista

Quem tem TOTAL SAÚDE, pode conferir possibilidade de agendar sua consulta, inclusive para o mesmo dia: (21)3865-1889 -2ª a 6ª, de 8h-17h