

BOLETIM SAÚDE EM SUAS MÃOS



Publicação da Policlínica da FioSaúde - Ano IV/ Número 23 - janeiro 2018

Saiba mais sobre o atendimento em **DERMATOLOGIA** na Policlínica FioSaúde

Imagem: Arquivo FioSaúde



Imagem: TN Online UOL

*O dermatologista
GUSTAVO VELHO
realiza atendimentos
na Policlínica, na sua
especialidade*

Este mês, os beneficiários da FioSaúde vão conhecer mais sobre o atendimento em DERMATOLOGIA na Policlínica.

Trata-se da especialidade médica cuja área de conhecimento se concentra no diagnóstico, prevenção e tratamento de doenças e afecções relacionadas à pele, pelos, mucosas, cabelo e unhas - muitas vezes relacionadas a doenças sistêmicas, como diabetes, alergias etc.

Atualmente o atendimento dermatológico é realizado pelo Dr. Gustavo Velho. Graduado em medicina pela Universidade Federal Fluminense (UFF), ele concluiu sua pós-graduação em dermatologia pelo Instituto IMS - Rio de Janeiro.

Além de consultas, alguns procedimentos dermatológicos de baixo nível de complexidade também são realizados pelo profissional - de acordo com indicação e cobertura/diretriz prevista pela Agência Nacional de Saúde Suplementar.

O AGENDAMENTO DE CONSULTAS em DERMATOLOGIA pode ser feito pelo telefone **3865-1871** De seg/sex (8h às 17h)

***A partir de março de 2018,
mais uma profissional
realizando atendimento em
DERMATOLOGIA
na Policlínica***



Imagem: Arquivo FioSaúde

É a Dra. **CLAUDIA MEDEIROS**, que retornará de recesso, voltando a atender pacientes na Policlínica, em consultas dermatológicas.

Saúde em Suas Mãos é um boletim mensal da Policlínica FioSaúde, distribuído na recepção deste serviço próprio / Editora Responsável: Erika Schmid Mt23782 Tiragem: impressão sob demanda - janeiro 2018

Não falte à sua consulta! Se tiver que faltar, avise com antecedência

Assim você permite que outra pessoa possa ser atendida no seu horário.

Ligou para marcar consulta e não tem horário vago próximo? Peça para ficar na lista de espera

Quando houver desistência, você será contactado.

Não perca o prazo dos seus exames

Quando você sai do consultório do médico com um pedido de exames, a guia (ou receituário) tem validade de 30 dias.

Fique atento a esse prazo!

Evite se atrasar para a consulta

Ao chegar alguns minutos antes da hora agendada para a sua consulta, você evita que os atrasos se acumulem na agenda diária do profissional de saúde.

Já deu seu horário e você ainda não foi chamado?

Quem sabe isso não tem a ver com um outro paciente, atendido antes de você, que tem um quadro de saúde complexo?

O médico também pode estar vindo de uma cirurgia, na qual houve intercorrência.

FioSaúde dá desconto em farmácia

Basta apresentar a **carteira do plano** e identidade no balcão de uma das drogarias da rede



20% em remédios genéricos e 15% nos demais medicamentos



O desconto não é acumulativo com outras promoções. Se o medicamento já estiver em oferta na data da compra, prevalecerá o maior desconto apresentado

Informe ao caixa: Convênio FioSaúde Beneficiários

Formas de pagamento através dos meios aceitos nas farmácias sem opção de desconto em folha e somente nas lojas físicas da rede



Ficamos felizes quando você comparece à sua consulta!

Dessa forma, você evita que horários fiquem ociosos. Veja abaixo:

(Dados de dezembro/2017)

Especialidade	pacientes que compareceram às consultas	pacientes que não puderam comparecer	percentual de pacientes que não puderam comparecer
Angiologia	13	4	25%
Cardiologia	94	27	24%
Clínica médica	28	10	29%
Dermatologia	15	1	8%
Endocrinologia	150	50	28%
Geriatria	23	3	13%
Ginecologia e Obstetrícia	115	29	23%
Neurologia	39	20	36%
Nutrição	95	37	29%
Ortopedia	154	48	27%
Psicologia	633	279	33%
Psiquiatria	199	64	31%
Urologia	30	12	32%
TOTAL	1.588	584	20%

Colunista convidado:

Gustavo Velho
Dermatologista
Policlínica



Imagem: arquivo FioSaúde

Temporada de águas-vivas nas praias

Cuidados com a pele em casos de acidentes

Imagem: Gazeta do Povo



Com a temperatura aumentada durante o verão, ocorre uma aglomeração de pessoas nas praias. Coincidentemente, as águas-vivas, que podem causar as famosas «queimaduras», também são mais comuns nessa época do ano,

provavelmente devido ao seu período de reprodução, o que aumentam as chances de encontro com banhistas. Os sintomas de uma queimadura de água-viva são dor muito forte e sensação de ardência no local, similares a uma queimadura comum. Caso a dor seja muito intensa - principalmente se a área acometida for ampla - associado a mal-estar, deve-se ir ao pronto socorro mais próximo.

No entanto, é possível tratar a maioria das queimaduras sem ir ao hospital:

- Limpando a região acometida com água do mar, sendo contra indicado água doce (de torneira), pois pode estimular a liberação de mais veneno dos resíduos do tentáculo ainda na pele;
- Aplicando vinagre diretamente no local atingido por alguns segundos, pois neutraliza o veneno. Em nenhum caso se deve aplicar qualquer produto caseiro na região, incluindo urina e álcool, pois podem agravar a situação;
- Aplicando compressas de água fria caso a reação inflamatória de dor e vermelhidão local se mantenham.

A dor e o desconforto normalmente melhoram após alguns minutos, no entanto, podem ser necessárias algumas horas para que ela desapareça completamente. Nesse período é recomendado o uso de analgésicos caso a pessoa esteja habituada e não seja alérgica, como Paracetamol e Dipirona, por exemplo. É importante lavar o local de 2 a 3 vezes por dia com água e sabão de preferência neutro. No caso de as feridas demorarem para cicatrizar, pode ser necessário consultar um dermatologista para avaliar a necessidade de tratamento de complicações mais raras, como infecção bacteriana secundária sobre a área da queimadura.

E mais:

No verão é fácil pegar conjuntivite ! *Previna-se!*



Imagem: ComoCurar.net

Conjuntivite é uma inflamação da membrana transparente e fina que reveste a parte da frente do globo ocular (o branco dos olhos e o interior das pálpebras).

PREVENÇÃO:

- 1** Evitar aglomerações e ficar atento ao frequentar locais de lazer (em áreas de uso coletivo). A transmissão pode acontecer inclusive em piscinas de academias ou clubes.
- 2** Lavar com frequência o rosto e as mãos, uma vez que estes são veículos importantes para a transmissão de micro-organismos patogênicos.
- 3** Não coçar os olhos.
- 4** Usar toalhas de papel para enxugar o rosto e as mãos.
- 5** Não compartilhar o uso de rímel, delineadores, esponjas ou qualquer outro produto de beleza ou acessório.

Fonte: site brasil.gov - Saúde

Profissionais à disposição na Policlínica:

Equipe médica

	Alexandre Sayão Ortopedia		Alice Jerusalem Geriatria
	Aluizio P. Gonçalves Ortopedia		Angelo Di Candia Cardiologia
	Ciro Floriani Geriatria		Claudia Medeiros Dermatologia
	Daniel Hampf Urologia		Débora Ayres Endocrinologia
	Gustavo Velho Dermatologia		Henrique Balthazar Neurologia
	Henrique Simões Urologia		Jone Chebom Psiquiatria
	Marcelle Sneider Endocrinologia		Marcelo Gerk Ortopedia
	Marcos Giordano Ortopedia		Maria Clície Endocrinologia
	Pedro Varanda Neurologia		Ricardo Sá Endocrinologia
			Arthur Bastos Ginecologia
			Cristiane Torres Ginecologia
			Gilza Cristina Ginecologia
			Henrique Mussi Cardiologia
			Luis Felipe Cordeiro Cardiologia
			Márcia Sobreiro Cirurgia Vascular
			Mauro Acelrad Psiquiatria
			Thiago Medeiros Clínica Médica

Psicólogos

	Cristiane de Oliveira Magalhães Psicologia
	Danielle Moreira Psicologia
	Elisa Laranja Psicologia
	Georgiana Gonçalves Psicologia
	Giselaine La Rosa Psicologia
	Marina Janzen Psicologia
	Valquíria Cocolichio Psicologia
	Virgínia Valéria Vieira Psicologia

Fisioterapeutas

	Camila Dias Freitas Fisioterapia
	Isabel Dantas Fisioterapia
	Luiz Paulo Fisioterapia
	Marcelo Alves Fisioterapia
	Natalia Pereira Fisioterapia
	Pedro Montenegro Fisioterapia
	Viviane Souza Fisioterapia

Equipe de Enfermagem

Camila Chagas Enfermagem	
Flávia Gorni Enfermagem	
Luisiane Silva Enfermagem	
Luiz Fernando Enfermagem	
Miriam Holanda Enfermagem	

Nutricionistas

Aline B. Nery Nutrição	
Fernanda Neves Pinto Nutrição	
Patrícia Rodrigues Nutrição	

Equipe de Apoio / Técnico e Administrativo

	Maura Soares Gerência Técnica		Vania Boechat Gerência Administrativa
	Yara Thathiana Administrativo		Bianca Jeanne Recepção
	Camila Angela Recepção		Sueli Pereira Recepção
	Valéria Maia Recepção		

Agende sua consulta pelo telefone:
(21) 3865-1871 (seg a sex, das 8h-17h)