

BOLETIM SAÚDE EM SUAS MÃOS



Publicação da Policlínica da FioSaúde - Ano IV/ Número 26 - maio 2018

ORTOPEDIA na Policlínica FioSaúde



Confira na legenda (abaixo das fotos) os nomes de cada um dos profissionais de ortopedia da Policlínica FioSaúde



Dr. Marcos Giordano (1); Dr. Aluizio Gonçalves (2); Dr. Marcelo Gerk (3) e Dr. Alexandre Sayão (4).

O atendimento em ortopedia da Policlínica FioSaúde conta com equipe formada por quatro especialistas. Conheça aqui um pouco de cada um deles:

Marcos Giordano é graduado e tem mestrado em medicina (área de ortopedia) pela Universidade Federal do Rio de Janeiro. Fez a residência médica no Hospital Universitário Pedro Ernesto (UERJ). Em 2003 realizou fellowship em Trauma no Medizinische Hochschule Hannover (Hospital Universitario de Hannover) - Alemanha. Desde o ano de 2012 chefia o Serviço de Ortopedia e Traumatologia do Hospital de Força Aérea do Galeão (HFAG). É vice-presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril - RJ. Desde 2005 presta atendimentos em ortopedia a pacientes da nossa Policlínica.

Aluizio Gonçalves atua na Policlínica desde o ano de 2010. É graduado pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul e tem residência médica em ortopedia e traumato-ortopedia pelo Hospital Municipal Miguel Couto, sendo também especialista em cirurgia do quadril (pelo HFAG). É membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia e da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril.

Marcelo Gerk atende na Policlínica desde o ano de 2013. Graduado em medicina pela FTE Souza Marques, fez residência médica em ortopedia e traumatologia no Hospital Municipal Salgado Filho. É membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT) desde 2010. Fez residência médica em cirurgia do quadril no hospital de força aérea do Galeão. Membro da sociedade brasileira de quadril desde 2017. Médico ortopedista de carreira da força aérea brasileira desde 2010.

Alexandre Sayão atua na Policlínica desde 2010 e é formado pela Universidade Gama Filho. Possui residência médica em ortopedia e em traumato-ortopedia pelo Hospital Municipal Miguel Couto. Também atua na equipe de ortopedistas do HFAG.

Veja abaixo como marcar consultas nessa especialidade:

O AGENDAMENTO DE CONSULTAS em ORTOPEdia pode ser feito pelo telefone **3865-1871** De seg/sex (8h às 17h)

Saúde em Suas Mãos é um boletim mensal da Policlínica FioSaúde, distribuído na recepção deste serviço próprio / Editora Responsável: Erika Schmid Mt23782
Tiragem: impressão sob demanda - maio 2018

Não falte à sua consulta! Se tiver que faltar, avise com antecedência

Assim você permite que outra pessoa possa ser atendida no seu horário.

Ligou para marcar consulta e não tem horário vago próximo? Peça para ficar na lista de espera

Quando houver desistência, você será contactado.

Não perca o prazo dos seus exames

Quando você sai do consultório do médico com um pedido de exames, a guia (ou receituário) tem validade de 30 dias.

Fique atento a esse prazo!

Evite se atrasar para a consulta

Ao chegar alguns minutos antes da hora agendada para a sua consulta, você evita que os atrasos se acumulem na agenda diária do profissional de saúde.

Já deu seu horário e você ainda não foi chamado?

Quem sabe isso não tem a ver com um outro paciente, atendido antes de você, que tem um quadro de saúde complexo?

O médico também pode estar vindo de uma cirurgia, na qual houve intercorrência.

FioSaúde dá desconto em farmácia

Basta apresentar a **carteira do plano** e identidade no balcão de uma das drogarias da rede



20% em remédios genéricos e 15% nos demais medicamentos



O desconto não é acumulativo com outras promoções. Se o medicamento já estiver em oferta na data da compra, prevalecerá o maior desconto apresentado

Informe ao caixa: Convênio FioSaúde Beneficiários

Formas de pagamento através dos meios aceitos nas farmácias sem opção de desconto em folha e somente nas lojas físicas da rede



Ficamos felizes quando você comparece à sua consulta!

Dessa forma, você evita que horários fiquem ociosos. Veja abaixo:

(Dados de março/2018)

Especialidade	pacientes que compareceram às consultas		pacientes que não puderam comparecer	
	Quantidade	Porcentagem	Quantidade	Porcentagem
Angiologia	90	81%	16	17%
Cardiologia	163	72%	52	28%
Clínica médica	90	81%	20	19%
Dermatologia	56	50%	15	23%
Endocrinologia	195	74%	63	26%
Geriatria	59	53%	23	29%
Ginecologia e Obstetrícia	105	77%	31	25%
Neurologia	39	35%	4	09%
Nutrição	118	53%	41	27%
Ortopedia	215	50%	31	15%
Psicologia	792	61%	275	27%
Psiquiatria	209	50%	63	28%
Urologia	52	46%	11	18%
TOTAL	2.183	75%	645	25%

Colunista convidada:

**Débora
Ayres**
Endocrinologista
Policlínica



Imagem: arquivo FioSaúde

A tireoide e o envelhecimento

Conheça mais sobre essa glândula

Imagem: iStock



A tireoide é uma glândula localizada na parte anterior do pescoço, logo abaixo da região conhecida como «Pomo-de-Adão» (ou popularmente, «gogó»). É responsável pela produção dos hormônios T3 (triiodotireonina) e T4 (tiroxina), que atuam em todos os sistemas do nosso organismo.

As disfunções da tireoide podem ocorrer em qualquer pessoa, entretanto, alguns grupos são mais suscetíveis a essas alterações. É comprovada a existência do aumento considerável da incidência de doenças tireoidianas na população idosa, o que revela a correlação direta entre envelhecimento e esse déficit endócrino.

Quando a tireoide não está funcionando adequadamente, pode liberar hormônios em excesso (hipertireoidismo) ou em quantidade insuficiente (hipotireoidismo).

Embora alguns sintomas do hipertireoidismo e hipotireoidismo sejam semelhantes entre idosos e pessoas mais jovens, ambos os transtornos frequentemente se manifestam discretamente em pacientes mais velhos, podendo estar mascarados como doenças do intestino, do coração ou neurológica, entre outras.

No hipertireoidismo, todas as funções do corpo tendem a acelerar. No entanto, enquanto em indivíduos mais jovens esse distúrbio leva a múltiplos sintomas relacionados a hiperatividade da tireoide (perda de peso, palpitações, sudorese, nervosismo, tremores), em pacientes idosos predominam manifestações cardiovasculares (arritmias e insuficiência cardíaca), além de fraqueza muscular e prostração ou depressão grave. Da mesma forma como acontece em pessoas mais jovens, o tratamento do hipertireoidismo no idoso inclui medicamentos antitireoidianos e iodo radioativo. A cirurgia raramente é recomendada devido ao aumento dos riscos associados a esse procedimento em pessoas idosas.

O hipotireoidismo é muito comum em pacientes com mais de 60 anos e a incidência aumenta progressivamente com a idade. Ao contrário do hipertireoidismo, os sintomas do hipotireoidismo são muito inespecíficos (pele seca, queda de cabelo, sonolência, constipação, depressão, cansaço) em todos os pacientes, mas principalmente no idoso. Além disso, a frequência dos mesmos reduz com a idade. Por exemplo, a perda de memória ou uma diminuição na função cognitiva, muitas vezes atribuída a idade avançada, podem ser os únicos sintomas de hipotireoidismo nessa população. O tratamento quando indicado, é realizado através da reposição do hormônio tireoidiano, iniciado gradualmente e aumentado com cautela, para não prejudicar o coração e o sistema nervoso central.

As manifestações clínicas não são necessariamente tão óbvias, o que dificulta ainda mais a identificação do problema. Pacientes idosos com disfunção da tireoide devem receber tratamento gradual e cuidadoso e, como sempre, precisam de acompanhamento vitalício. Em resumo, o diagnóstico e tratamento dos distúrbios da tireoide em pessoas idosas nem sempre é fácil.

Referências:

- Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia – SBEM
- Lucio Vilar. *Endocrinologia Clínica*. 5ª edição. Rio de Janeiro. Editora Guanabara Koogan, 2013.
- American Thyroid Association: www.thyroid.org/thyroid-disease-older-patient/

Profissionais à disposição na Policlínica:

Equipe médica

	Alexandre Sayão Ortopedia		Alice Jerusalem Geriatria
	Aluizio P. Gonçalves Ortopedia		Angelo Di Candia Cardiologia
	Ciro Floriani Geriatria		Claudia Medeiros Dermatologia
	Daniel Hampel Urologia		Débora Ayres Endocrinologia
	Gustavo Velho Dermatologia		Henrique Balthazar Neurologia
	Henrique Simões Urologia		Jone Chebom Psiquiatria
	Marcelo Gerk Ortopedia		Márcia Sobreiro Cirurgia Vascular
	Maria Clície Endocrinologia		Mauro Acselrad Psiquiatria
	Ricardo Sá Endocrinologia		Thiago Medeiros Clínica Médica
			Arthur Bastos Ginecologia
			Dania Cymbalista Acselrad Ginecologia
			Gilza Cristina Ginecologia
			Henrique Mussi Cardiologia
			Luis Felipe Cordeiro Cardiologia
			Marcos Giordano Ortopedia
			Pedro Varanda Neurologia

Psicólogos

	Cristiane de Oliveira Magalhães Psicologia
	Danielle Moreira Psicologia
	Elisa Laranja Psicologia
	Georgiana Gonçalves Psicologia
	Giselaine La Rosa Psicologia
	Marina Janzen Psicologia
	Valquíria Cocolichio Psicologia
	Virgínia Valéria Vieira Psicologia

Fisioterapeutas

	Camila Dias Freitas Fisioterapia
	Isabel Dantas Fisioterapia
	Luiz Paulo Fisioterapia
	Marcelo Alves Fisioterapia
	Natalia Pereira Fisioterapia
	Pedro Montenegro Fisioterapia
	Viviane Souza Fisioterapia

Equipe de Enfermagem

Camila Chagas Enfermagem	
Flávia Gorni Enfermagem	
Luisiane Silva Enfermagem	
Luiz Fernando Enfermagem	
Miriam Holanda Enfermagem	

Nutricionistas

Aline B. Nery Nutrição	
Fernanda Neves Pinto Nutrição	
Patrícia Rodrigues Nutrição	

Equipe de Apoio / Técnico e Administrativo

	Maura Soares Gerência Técnica		Vania Boechat Gerência Administrativa
	Yara Thathiana Administrativo		Bianca Jeanne Recepção
	Camila Angela Recepção		Sueli Pereira Recepção
	Valéria Maia Recepção		

Agende sua consulta pelo telefone:
(21) 3865-1871 (seg a sex, das 8h-17h)