

FioSaúde divulga campanha de prevenção do

SARAMPO



***Manter suas VACINAS em dia
é a melhor forma de proteção***

leia mais na pág.3

Não falte à sua consulta! Se tiver que faltar, avise com antecedência

Assim você permite que outra pessoa possa ser atendida no seu horário.

Ligou para marcar consulta e não tem horário vago próximo? Peça para ficar na lista de espera

Quando houver desistência, você será contactado.

Não perca o prazo dos seus exames

Quando você sai do consultório do médico com um pedido de exames, a guia (ou receituário) tem validade de 30 dias.

Fique atento a esse prazo!

Evite se atrasar para a consulta

Ao chegar alguns minutos antes da hora agendada para a sua consulta, você evita que os atrasos se acumulem na agenda diária do profissional de saúde.

Já deu seu horário e você ainda não foi chamado?

Quem sabe isso não tem a ver com um outro paciente, atendido antes de você, que tem um quadro de saúde complexo?

O médico também pode estar vindo de uma cirurgia, na qual houve intercorrência.

FioSaúde dá desconto em farmácia

Basta apresentar a **carteira do plano** e identidade no balcão de uma das drogarias da rede



20% em remédios genéricos e 15% nos demais medicamentos



O desconto não é acumulativo com outras promoções. Se o medicamento já estiver em oferta na data da compra, prevalecerá o maior desconto apresentado

Informe ao caixa: Convênio FioSaúde Beneficiários

Formas de pagamento através dos meios aceitos nas farmácias sem opção de desconto em folha e somente nas lojas físicas da rede



Ficamos felizes quando você comparece à sua consulta!

Dessa forma, você evita que horários fiquem ociosos. Veja abaixo:

(Dados de novembro/2018)

Especialidade	pacientes que compareceram às consultas		pacientes que não puderam comparecer	percentual de pacientes que não puderam comparecer
	com sorriso	com tristeza		
Angiologia	78	12	14%	
Cardiologia	156	44	24%	
Clínica médica	53	18	27%	
Dermatologia	53	26	35%	
Endocrinologia	185	57	26%	
Geriatria	64	09	13%	
Ginecologia e Obstetrícia	167	66	29%	
Neurologia	33	07	19%	
Nutrição	101	54	36%	
Ortopedia	180	39	20%	
Psicologia	513	203	29%	
Psiquiatria	205	65	34%	
Urologia	32	06	13%	
TOTAL	1.820	606	27%	

Dr. Arthur Bastos

Diretor Técnico da FioSaúde
Médico ginecologista da Policlínica

Precisamos falar sobre SARAMPO



No fim de dezembro, a Agência Nacional de Saúde Complementar (ANS) convidou as empresas de planos de saúde, entre elas a FioSaúde, para investirem numa divulgação conjunta sobre o SARAMPO.

O objetivo é fazer com que surtos da doença, como os enfrentados em 2018 em estados como Amazonas e Roraima, não se repitam neste ano de 2019, já que outros estados brasileiros como Rio de Janeiro e São Paulo registraram casos isolados da doença.

Por isso, compartilhamos abaixo importantes informações sobre o sarampo, divulgadas pelo Ministério da Saúde em seu site na Internet (Portal Saúde - portalms.saude.gov.br):

O QUE É O SARAMPO E COMO É TRANSMITIDO?

O sarampo é uma doença infecciosa viral, transmitida pela fala, tosse, espirro e é extremamente contagiosa mas que pode ser evitada com vacina. Ocorre com pessoas de qualquer idade.

SINTOMAS DO SARAMPO:

- ▶ Febre alta (acima de 38,5°C);
- ▶ Dor de cabeça;
- ▶ Manchas vermelhas que se espalham pelo corpo (surgem primeiro no rosto e atrás das orelhas);
- ▶ Tosse;
- ▶ Coriza;
- ▶ Conjuntivite;
- ▶ Manchas brancas no interior da boca (que surgem 1 ou 2 dias antes do aparecimento das manchas vermelhas).

O período de maior contágio acontece de dois dias antes a dois dias depois do início do surgimento das manchas vermelhas.

PROCURE UM MÉDICO! Evite complicações graves na evolução da doença!

A ocorrência de febre, por mais de três dias, após o aparecimento das erupções na pele, é um sinal de alerta, podendo indicar o aparecimento de complicações, sendo as mais simples: infecções respiratórias, otites, doenças diarreicas e neurológicas.

É preciso informar ao profissional de saúde se houve contato com outras pessoas no período, a fim de que se possa recomendar reforço de vacina a esses familiares, colegas de trabalho ou de ambiente acadêmico.

A ANS destaca que estabelece no Rol de Procedimentos em saúde a cobertura para exame de detecção (sorologia através de exame de sangue), bem como as consultas e atendimentos relacionados ao sarampo.

É FUNDAMENTAL MANTER A VACINAÇÃO CONTRA SARAMPO EM DIA!

A imunização contra sarampo é oferecida gratuitamente nos postos do SUS, através das vacinas tríplice viral e tetra viral:

Para crianças acima de 12 meses e menores de 5 anos: uma dose da vacina tríplice viral aos 12 meses e outra aos 15 meses (sendo esta da tetra viral)

Para crianças entre 5 e 9 anos que perderam a oportunidade de serem vacinadas anteriormente: duas doses da vacina tríplice viral

Quem comprovar já ter sido vacinado contra o sarampo conforme preconizado pela faixa etária, NÃO precisará receber a vacina novamente. Para os outros casos, deverá ser seguido o protocolo abaixo:

Pessoas entre 10 e 29 anos: duas doses da vacina tríplice viral

Pessoas entre 30 e 49 anos: uma dose da vacina tríplice viral

Obs.: gestantes e crianças menores de 6 (seis) meses de idade NÃO devem ser vacinados

Profissionais à disposição na Policlínica:

Equipe médica

	Alexandre Sayão Ortopedia		Aluizio P. Gonçalves Ortopedia
	Angelo Di Candia Cardiologia		Arthur Bastos Ginecologia
	Claudia Medeiros Dermatologia		Cristiane Torres Mastologia
	Daniel Hampl Urologia		Débora Ayres Endocrinologia
	Gustavo Velho Dermatologia		Henrique Balthazar Neurologia
	Henrique Simões Urologia		Jone Chebom Psiquiatria
	Luis Felipe Cordeiro Cardiologia		Marcelo Gerk Ortopedia
	Marcos Giordano Ortopedia		Maria Clície Endocrinologia
	Pedro Varanda Neurologia		Ricardo Sá Endocrinologia
			Ciro Floriani Geriatria
			Dania Cymbalista Acselrad Ginecologia
			Gilza Cristina Ginecologia
			Henrique Mussi Cardiologia
			Juliana Cruzeiro Geriatria
			Márcia Sobreiro Cirurgia Vascular
			Mauro Acselrad Psiquiatria
			Thiago Medeiros Clínica Médica

Psicólogos

	Danielle Moreira Psicologia
	Elisa Laranja Psicologia
	Georgiana Gonçalves Psicologia
	Giselaine La Rosa Psicologia
	Marina Janzen Psicologia
	Valquíria Cocolichio Psicologia
	Virgínia Valéria Vieira Psicologia

Fisioterapeutas

	Camila Dias Freitas Fisioterapia
	Isabel Dantas Fisioterapia
	Luiz Paulo Fisioterapia
	Marcelo Alves Fisioterapia
	Natalia Pereira Fisioterapia
	Pedro Montenegro Fisioterapia
	Viviane Souza Fisioterapia

Equipe de Enfermagem

Camila Chagas Enfermagem	
Flávia Gorni Enfermagem	
Luisiane Silva Enfermagem	
Luiz Fernando Enfermagem	
Miriam Holanda Enfermagem	

Nutricionistas

Aline B. Nery Nutrição	
Danielle Cardoso Nutrição	

Equipe de Apoio / Técnico e Administrativo

	Vania Boechat Gerência Administrativa		Yara Thathiana Administrativo
	Bianca Jeanne Recepção		Luciana Recepção
	Stephany Xavier Recepção		Sueli Pereira Recepção
	Valéria Maia Recepção		Vítor Sanches Recepção

Agende sua consulta pelo telefone:
(21) 3865-1871 (seg a sex, das 8h-17h)