

BOLETIM SAÚDE EM SUAS MÃOS



Publicação da Policlínica da FioSaúde - Ano IV/ Número 29 - outubro 2018

GINECOLOGIA & MASTOLOGIA

na Policlínica FioSaúde

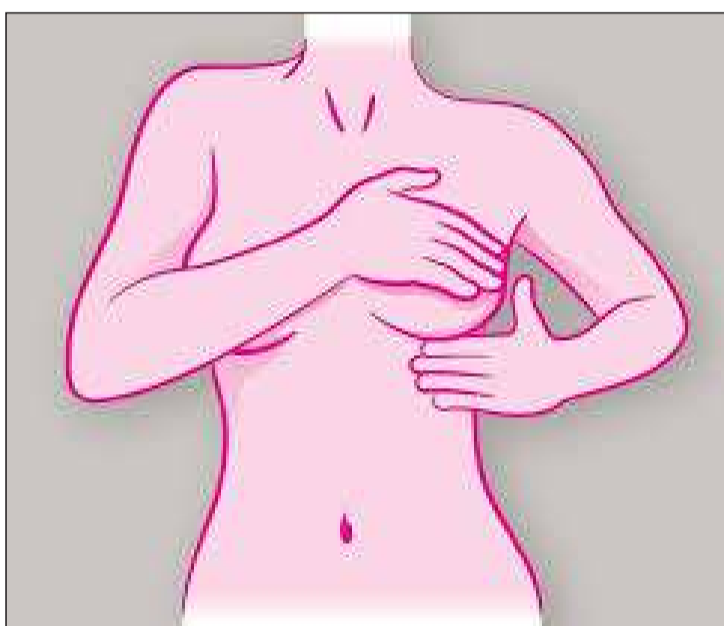


Imagem: RSC Portal

O destaque desta edição são os atendimentos oferecidos às beneficiárias da FioSaúde em consultas com ginecologistas e mastologistas da Policlínica.

A ginecologia é a especialidade da medicina que cuida diretamente do aparelho reprodutor feminino (vagina, útero, ovários) e também das mamas.

No caso do atendimento em mastologia, este se refere especificamente aos cuidados relacionados à saúde das glândulas mamárias (estudo, prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação em situação de doenças da mama).

O mês de outubro tem tudo a ver com essas especialidades. Veja mais abaixo:

FioSaúde em campanha de conscientização sobre câncer de mama durante o mês de outubro

Em outubro, a divulgação dos atendimentos em ginecologia e mastologia na Policlínica coincide com o mês da campanha de conscientização sobre o câncer de mama

OUTUBRO ROSA.

(leia mais na pág.3)



*Saúde em Suas Mãos é um boletim mensal da Policlínica FioSaúde, distribuído na recepção deste serviço próprio / Editora Responsável: Erika Schmid Mt23782
Tiragem: impressão sob demanda - outubro 2018*

Não falte à sua consulta! Se tiver que faltar, avise com antecedência

Assim você permite que outra pessoa possa ser atendida no seu horário.

Ligou para marcar consulta e não tem horário vago próximo? Peça para ficar na lista de espera

Quando houver desistência, você será contactado.

Não perca o prazo dos seus exames

Quando você sai do consultório do médico com um pedido de exames, a guia (ou receituário) tem validade de 30 dias.

Fique atento a esse prazo!

Evite se atrasar para a consulta

Ao chegar alguns minutos antes da hora agendada para a sua consulta, você evita que os atrasos se acumulem na agenda diária do profissional de saúde.

Já deu seu horário e você ainda não foi chamado?

Quem sabe isso não tem a ver com um outro paciente, atendido antes de você, que tem um quadro de saúde complexo?

O médico também pode estar vindo de uma cirurgia, na qual houve intercorrência.

FioSaúde dá desconto em farmácia

Basta apresentar a **carteira do plano** e identidade no balcão de uma das drogarias da rede



20% em remédios genéricos e 15% nos demais medicamentos



O desconto não é acumulativo com outras promoções. Se o medicamento já estiver em oferta na data da compra, prevalecerá o maior desconto apresentado

Informe ao caixa: Convênio FioSaúde Beneficiários

Formas de pagamento através dos meios aceitos nas farmácias sem opção de desconto em folha e somente nas lojas físicas da rede



Ficamos felizes quando você comparece à sua consulta!

Dessa forma, você evita que horários fiquem ociosos. Veja abaixo:

(Dados de setembro/2018)

Especialidade	pacientes que compareceram às consultas	pacientes que não puderam comparecer	percentual de pacientes que não puderam comparecer
Angiologia	62	21	26%
Cardiologia	136	68	36%
Clínica médica	67	20	27%
Dermatologia	56	43	48%
Endocrinologia	213	91	32%
Geriatria	49	11	18%
Ginecologia e Obstetrícia	109	66	41%
Neurologia	19	11	37%
Nutrição	123	60	33%
Ortopedia	208	38	19%
Psicologia	658	196	24%
Psiquiatria	186	62	31%
Urologia	37	13	28%
TOTAL	1.923	700	29%

Colunista convidada:

Dania Cymbalista Acselrad

Ginecologista da
PoliClínica FioSaúde



Imagem: arquivo FioSaúde

OUTUBRO ROSA

Falando de câncer de mama

A importância do diagnóstico precoce

Fonte: siteminhavida.com.br



O câncer de mama é o segundo tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo, perdendo apenas para o de pele. De todos os novos casos de câncer a cada ano, mais de 25 % são localizados na mama. A estimativa é que no Brasil serão diagnosticados 59 mil casos novos em 2018.

A boa notícia é que existe tratamento e grande parte dessas mulheres pode ser curada e ter uma vida normal. E para que isso aconteça é importante que o diagnóstico seja feito o quanto antes.

As mulheres, principalmente as com idade superior a 40 anos, são as mais propensas a ter câncer de mama. Mas mulheres jovens e homens também podem apresentar a doença. Todos devem prestar atenção aos sintomas, procurando ajuda médica caso encontre alguma alteração.

O autoexame pode ser realizado em busca de alterações, devendo ser realizado no período pós-menstrual. Na maior parte dos casos, o câncer se manifesta como um caroço na mama. Mas pode se apresentar de outras formas: vermelhidão, áreas abauladas ou retraídas ou saída espontânea de líquido pelo mamilo (sanguinolento ou transparente). Em qualquer desses casos é necessário que você procure seu médico rapidamente.

A consulta anual com seu ginecologista é da maior importância na prevenção de vários tipos de câncer ginecológicos. Através do exame mamário, seu médico poderá notar se existe alguma alteração. E mesmo diante do exame normal, poderá pedir exames para a prevenção e diagnóstico do câncer de mama.

A mamografia é o exame preferencial no rastreamento. Segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia, deve ser realizada anualmente em mulheres a partir dos 40 anos. Outros exames, como a ultrassonografia e a ressonância magnética também poderão ser solicitados, em alguns casos. Mulheres com casos de câncer de mama ou ovário na família (principalmente mãe, irmã ou filha), devem conversar com seu médico para a realização de exames mais precocemente. Diante de exames alterados, a biópsia auxiliará no diagnóstico definitivo e na definição do tratamento.

Nunca devemos esquecer que, apesar de termos notado um aumento de casos de câncer de mama, inclusive em pacientes mais jovens, esta é uma doença que pode ser tratada. O rastreamento em todas as mulheres e o diagnóstico precoce são nossas principais armas para que mulheres portadoras de câncer de mama possam ser identificadas e tratadas, e assim ter uma vida longa e saudável.

Profissionais à disposição na Policlínica:

Equipe médica

	Alexandre Sayão Ortopedia		Aluizio P. Gonçalves Ortopedia
	Angelo Di Candia Cardiologia		Arthur Bastos Ginecologia
	Claudia Medeiros Dermatologia		Cristiane Torres Mastologia
	Daniel Hampl Urologia		Débora Ayres Endocrinologia
	Gustavo Velho Dermatologia		Henrique Balthazar Neurologia
	Henrique Simões Urologia		Jone Chebom Psiquiatria
	Luis Felipe Cordeiro Cardiologia		Marcelo Gerk Ortopedia
	Marcos Giordano Ortopedia		Maria Clície Endocrinologia
	Pedro Varanda Neurologia		Ricardo Sá Endocrinologia
			Thiago Medeiros Clínica Médica
			Dania Cymbalista Acselrad Ginecologia
			Ciro Floriani Geriatria
			Gilza Cristina Ginecologia
			Henrique Mussi Cardiologia
			Juliana Cruzeiro Geriatria
			Márcia Sobreiro Cirurgia Vascular
			Mauro Acselrad Psiquiatria

Psicólogos

	Danielle Moreira Psicologia
	Elisa Laranja Psicologia
	Georgiana Gonçalves Psicologia
	Giselaine La Rosa Psicologia
	Marina Janzen Psicologia
	Valquíria Cocolichio Psicologia
	Virgínia Valéria Vieira Psicologia

Fisioterapeutas

	Camila Dias Freitas Fisioterapia
	Isabel Dantas Fisioterapia
	Luiz Paulo Fisioterapia
	Marcelo Alves Fisioterapia
	Natalia Pereira Fisioterapia
	Pedro Montenegro Fisioterapia
	Viviane Souza Fisioterapia

Equipe de Enfermagem

Camila Chagas Enfermagem	
Flávia Gorni Enfermagem	
Luisiane Silva Enfermagem	
Luiz Fernando Enfermagem	
Miriam Holanda Enfermagem	

Nutricionistas

Aline B. Nery Nutrição	
Fernanda Neves Pinto Nutrição	
Patrícia Rodrigues Nutrição	

Equipe de Apoio / Técnico e Administrativo

	Vania Boechat Gerência Administrativa		Bianca Jeanne Recepção
	Yara Thathiana Administrativo		Sueli Pereira Recepção
	Kleber Recepção		Valéria Maia Recepção

Agende sua consulta pelo telefone:
(21) 3865-1871 (seg a sex, das 8h-17h)