

FioSaúde inicia seus atendimentos aos pacientes do Total Saúde



Na foto acima, a médica generalista (especialista em saúde da família) Maria Carolina de Alencar Araripe atua nas Clínicas Total Saúde da Expansão e também em Copacabana.

Na imagem da direita, a beneficiária Glauce de Oliveira Pereira, inscrita no Total Saúde, recebe atendimento da equipe multidisciplinar na Clínica Total Saúde da sede da Expansão. Na imagem, é atendida pela nutricionista Naise Oliveira da Rocha.



Imagens: Arquivo FioSaúde

O início de 2019 ficou marcado na FioSaúde pela inauguração da Clínica Total Saúde no prédio da Expansão, no mesmo andar da sede da Caixa de Assistência.

Este local de atendimento vem se somar à outra clínica, já em funcionamento em Copacabana, que atende também a pacientes do Total Saúde (Clínica Doc).

O Total Saúde é uma iniciativa de atenção integral da FioSaúde, rompendo com os

modelos fragmentados oferecidos nos quais o beneficiário procura diretamente o especialista.

No Total Saúde o foco é no atendimento integral, por parte de uma equipe multidisciplinar que cuida da maior parte das necessidades de saúde das pessoas que se inscrevem nos planos, sendo crianças, adultos e idosos, inclusive saúde da mulher e gestantes.

O plano vem sendo divulgado através de

informes distribuídos aos beneficiários residentes nas localidades contempladas pela área de cobertura do Total Saúde (Rio de Janeiro, Duque de Caxias, Nova Iguaçu, Niterói e São João de Meriti). O projeto de implantação prevê em curto prazo disponibilizar esse produto também aos beneficiários de unidades fora do Rio.

As informações sobre o Total Saúde podem ser acessadas no link do site da FioSaúde: www.fiosaude.org.br/totalsaude.

Início dos atendimentos a beneficiários na Clínica Total Saúde na Expansão

Pacientes já podem ser atendidos na Expansão, além de contarem com unidade em Copacabana

Agora em 2019, foram iniciados os atendimentos nas novas clínicas Total Saúde - na Expansão e em Copacabana. Alguns pacientes compartilharam suas

impressões a respeito do novo conceito adotado pela FioSaúde. Confira abaixo.

A beneficiária Glauce de Oliveira Pereira (trabalhadora do ICICT) foi atendida em fevereiro na clínica Total Saúde da Expansão e deixa aqui seu depoimento sobre o novo plano:

«Total Saúde: eu recomendo! Atendimento ótimo! A equipe está de parabéns! É muito bom ter a praticidade de ser

atendida perto do local de trabalho, pagando um preço acessível de mensalidade».

A beneficiária Afsaneh Hamedi d' Escoffier também deu seu depoimento sobre o atendimento à sua mãe, no Total Saúde:

«Gosto dessa ideia de modelo integral. Anti-gamente tínhamos isso como médico de família. Muito bom poder contar com isso!»

Equipe da FioSaúde divulga o Total Saúde em palestra na sede da Asfoc



Equipe da FioSaúde prestando esclarecimentos sobre o Total Saúde em palestra na Asfoc.

A fim de ampliar a divulgação do projeto do Total Saúde, a equipe da FioSaúde realizou palestra aberta à comunidade da Fiocruz, na sede da Asfoc, em Manguinhos. O evento aconteceu no dia 12/2 e foi transmitido via web para os interessados. A íntegra da palestra continua disponível na pasta de vídeos do Youtube da Asfoc Sindicato Nacional.



Na foto acima, a paciente do Total Saúde, Glauce de Oliveira Pereira, trabalhadora do ICICT, homenageia a iniciativa de lançamento desses novos planos de atenção integral.

Sala de procedimentos na Policlínica

FioSaúde inaugura um novo espaço aos pacientes



A Policlínica passou a contar com um novo espaço específico para realização de pequenos procedimentos em pacientes. O objetivo é oferecer mais comodidade e amplitude de espaço para atendimento.

Ali passam a ser realizadas as escleroterapias, retiradas de lesões de pele etc. O espaço também conta com um anexo para processamento e esterilização de materiais que são utilizados nos procedimentos com os pacientes.

Temporada de Imposto de Renda nos meses de março e abril

Termina no dia 30 de abril o prazo para enviar a declaração de imposto de renda à Receita Federal.

Para verificar seus pagamentos à FioSaúde em 2018, basta acessar o site www.fiosaude.org.br e clicar no link de vi-sualização referente ao I.R., próximo ao centro da homepage. Para maior

comodidade, o link também será enviado por email.

Para garantir a segurança dos dados, as informações são acessadas através de



Imagem: Chad LittleJohn/Freeimages

login e senha de beneficiário do plano. O portal também disponibiliza a opção «Esqueci minha senha» para os casos de dificuldade nesse acesso.

Obs.: Não utilize os dados da nota fiscal eletrônica para I.R., porque ela não inclui todas as informações necessárias à sua declaração.

No caso da Fiotec e do IBMP, o beneficiário deve usar o informe do RH da empresa.

EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • Conselho Deliberativo Carlos Maurício de Paulo Maciel (presidente), Delson da Silva, Adilson da Hora Sampaio, Claudia Stutz Zubieta, Eulita Ribeiro da Silva, Hayne Felipe da Silva, Henrique Antunes Vitalino, Helio Schechtman, José Vicent Payá Neto, Leila da Silva Bezerra, Luiz Alberto Pereira, Marcel de Souza B. Quintana e Vanessa Costa e Silva • Conselho Editorial Leila Mello, Arthur Monteiro Bastos, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Diretoria Colegiada Leila Mello, Arthur Monteiro Bastos e José Antônio Diniz de Oliveira • Publicação do FioSaúde Nº 101 - janeiro / fevereiro / março 2019 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Jorn. MT 23782/RJ-2002 • Reportagens e fotografias Camilla Ângela Melo da Silva • Texto, diagramação e fotografias Erika Schmid • Tiragem 2.700 exemplares.

Total Saúde: atendimento com médico generalista traz inovação e diferencial

Conheça um pouco da médica generalista:
Dra. Maria Carolina Araripe

Os pacientes do Total Saúde podem agendar suas consultas (na Expansão e em Copacabana) com a médica generalista Dra. Maria Carolina de Alencar Araripe.

Dentro de sua experiência profissional, atuou durante vários anos em Clínicas de Família do município do Rio, tendo sido inclusive médica responsável técnica, e também atuado como médica reguladora do Sisreg. Além disso, trabalhou como médica generalista da Sec. Municipal de Saúde e Defesa Civil, e em hospitais como o HMNSE/Petrópolis, São Matheus /Bangu e Daniel Lipp/Caxias.

Veja a equipe de atendimento na Clínica Total Saúde Expansão:



Maria Carolina Araripe
Médica generalista



Flávia Gorni
Enfermagem



Luciana Manhães
Psicóloga



Camila Freitas
Fisioterapia



Naise Oliveira da Rocha
Nutricionista



Stephany Xavier
Atendimento



Atendimento integralizado por parte de equipe multidisciplinar

Imagem: Arquivo FioSaúde



Imagem: Arquivo FioSaúde



Imagem: Arquivo Clínica D.O.C.

Equipes das Clínicas Total Saúde prontas para prestar atendimento:

Confira dias e horários de atendimento pelos telefones informados ao lado

Unidade Total Saúde 3º and. Expansão:

Tel.: (21) 3865-1889

Unidade Total Saúde Copacabana:

R. Siqueira Campos, 59 / 603
Tel.: (21) 3594-8669

Vantagens e exemplos de migrações

Confira simulações em casos de migrações de familiares e cobrança de participação no Total Saúde

Confira informações completas sobre TOTAL SAÚDE (valores e características) em www.fiosaude.org.br/totalsaude

Quando vários parentes migram para o Total Saúde:

Às vezes, o beneficiário pode considerar pequena a diferença de preços entre os valores dos planos mais baratos da FioSaúde num comparativo com a tabela do Total Saúde. No entanto, quando a migração acontece envolvendo parentes reunidos, o somatório da economia acaba sendo significativo.

	Preço do plano Básico	Preço do Total Saúde I/FamIV
Servidor(a) de 51 anos	849,11	566,94
mãe de 80 anos	1.233,59	1.133,88
cônjuge de 52 anos	849,11	566,94
filho de 23 anos	233,23	198,43

Economia total de: R\$ 698,85

Co-participação reduzida:

No Total Saúde, existem diversas situações em que o beneficiários fica isento de co-participação ou paga um percentual menor. Por exemplo, a co-participação em exames é de somente 10% se o pedido for de médico ou de especialista da rede (e não de 20%, como nos outros planos da FioSaúde).

Exemplos*:	Co-part no plano Básico	Co-part no Total Saúde I/FamIV
Teste ergométrico	20,25	10,12
Ecodopplercardiograma	54,90	27,44
Total -----	75,15	37,56

* Estes valores podem sofrer variações, de acordo com negociação com prestador.

Agendamento de eventos de promoção da saúde na Fiotec

Palestras sobre prevenção do câncer de pele e sobre incentivo ao aleitamento materno serão ministradas pelo dermatologista e pela mastologista da Policlínica

A FioSaúde, em parceria com a Fiotec, realiza no dia 22/3 palestra aos trabalhadores daquela instituição, ministrada pelo dermatologista da Policlínica, Dr. Gustavo Velho. O tema será a importância da prevenção contra o câncer de pele.

Também na Fiotec, sendo que no mês de maio, está prevista palestra com a ginecologista e mastologista da Policlínica, Dra. Cristiane Torres sobre o aleitamento materno na saúde do bebê e da mãe.

Ainda este ano, há previsão de outras palestras na Fiotec, com foco na saúde da mulher no ambiente de trabalho.



Imagens: Arquivo FioSaúde

Nas fotos acima, os médicos da Policlínica: Dr. Gustavo Velho (dermatologista) e Dra. Cristiane Torres (mastologista), em agenda de palestras de promoção de saúde.

FioSaúde incentivando VACINAÇÃO

Imunização garante proteção contra várias doenças, incluindo o SARAMPO

A FioSaúde incentiva a vacinação na prevenção de diversas doenças, como é o caso do

sarampo (veja ao lado). Quem precisa recebe dose gratuita nos postos de saúde.



Carnaval vem, Carnaval vai e a prevenção da AIDS fica!

Importância do uso da camisinha divulgada no Boletim Saúde em Suas Mãos

A prevenção contra a AIDS e contra as doenças sexualmente transmissíveis já não é mais um tabu. Porém, os jovens ainda têm uma certa dificuldade de entender a importância dessa aliada que é a camisinha - uma poderosa proteção, antes e depois dessa época de Carnaval.

Fica aqui a dica!



Imagem: Arquivo Marie Claire

Verão na FioSaúde com campanha de prevenção do câncer de pele

Com a passagem do Verão, passou também a temporada de praia, sol, mar e muita diversão. Apesar de essa época ser uma das melhores do ano, sem a devida prevenção, ela pode causar prejuízos à saúde. O câncer de pele é o de maior incidência no Brasil. Confira aqui como foi a campanha de conscientização sobre o problema, realizada na sede da FioSaúde nos meses de janeiro e fevereiro.



Imagens: Arquivo FioSaúde

Recepção da FioSaúde com material de divulgação da campanha de prevenção do câncer de pele. Ao lado, imagem do boletim Saúde em Suas Mãos, acessível em www.fiosaude.org.br/saudeemsuasmaos



BOLETIM SAÚDE EM SUAS MÃOS

Publicação da Policlínica da FioSaúde - Ano VI Número 33 - fevereiro 2019

FioSaúde

divulga
campanha de
prevenção
do

Câncer de Pele

Filtro solar - Tem que usar!



Em tempos de verão e exposição ao sol, saiba mais sobre como se proteger

ESPAÇO PARA CARIMBO
DOS CORREIOS

Avenida Brasil,
4.036 • 3º andar
Rio de Janeiro • RJ
Manguinhos
Brasil
CEP: 21.040-361
Tel.: 0800 2828 878
ou (21) 3865-1898



ANS - nº 41754-8

**PUBLICAÇÃO
BIMESTRAL
DA FIO SAÚDE**

www.fiosaude.org.br
atendimento@fiosaude.org.br

IMPRESSO