BOLETIM SAÚDE EM SUAS MÃOS

FioSaúde Policlínica

Publicação da Policlínica da FioSaúde - Ano V/ Número 35 - Maio 2019

Temperaturas vão ficar mais amenas...

Vai ter frente-fria chegando...

Imagens: Antonio Juménez Alonso/Freeimages e Centro Coimbra

FioSaúde divulga dicas para manter a boa saúde nesta época do ano

Saiba mais na pág.3

Saúde em Suas Mãos é um boletim mensal da Policlínica FioSaúde, distribuído na recepção deste serviço próprio / Editora Responsável: Erika Schmid Mt23782
Tiragem: impressão sob demanda - Maio 2019

Saiba como fazer um bom uso da Policlínica

Não falte à sua consulta! Se tiver que faltar, avise com antecedência

Assim você permite que outra pessoa possa ser atendida no seu horário.

Ligou para marcar consulta e não tem horário vago próximo? Peça para ficar na lista de espera

Quando houver desistência, você será contactado.

Não perca o prazo dos seus exames

Quando você sai do consultório do médico com um pedido de exames, a guia (ou receituário) tem validade de 30 dias.

Fique atento a esse prazo!

Evite se atrasar para a consulta

Ao chegar alguns minutos antes da hora agendada para a sua consulta, você evita que os atrasos se acumulem na agenda diária do profissional de saúde.

Já deu seu horário e você ainda não foi chamado?

Quem sabe isso não tem a ver com um outro paciente, atendido antes de você, que tem um quadro de saúde complexo?

O médico também pode estar vindo de uma cirurgia, na qual houve intercorrência.

FioSaúde dá desconto em farmácia

Basta apresentar a **carteira do plano** e identidade no balcão de uma das drogarias da rede

Pacheco drogarias

Drogaria SãoPaulo

20% em remédios genéricos e 15% nos demais medicamentos

O desconto não é acumulativo com outras promoções. Se o medicamento já estiver em oferta na data da compra, prevalecerá o maior desconto apresentado

Informe ao caixa: Convênio FioSaúde Beneficiários

Formas de pagamento através dos meios aceitos nas farmácias sem opção de desconto em folha e somente nas lojas físicas da rede

FioSaúde

Ficamos felizes quando você comparece à sua consulta!

Dessa forma, você evita que horários fiquem ociosos. Veja abaixo:

(Dados de janeiro/2019)

Especialidade	pacientes que compareceram às consultas	pacientes que não puderam comparecer	percentual de pacientes que não puderam comparecer
Angiologia	91	13	13%
Cardiologia	178	42	21%
Clínica médica	22	04	16%
Dermatologia	100	31	27%
Endocrinologia	259	50	17%
Geriatria	58	09	16%
Ginecologia e Obstetrícia	173	37	19%
Neurologia	35	09	20%
Nutrição	55	17	25%
Ortopedia	206	32	16%
Psicologia	420	206	34%
Psiquiatria	178	45	28%
Urologia	49	16	26%
TOTAL	**1.824**	**511**	**24%**

Dr. Thiago Medeiros
Clínica médica - Policlínica

Imagem: arquivo FioSaúde

Temporada outono-inverno

FioSaúde
divulga dicas para manter a boa saúde nesta época do ano

- Deixe sua casa arejada! Evite manter janelas fechadas o tempo todo no ambiente doméstico.

Imagem: Dr. Lava Tudo

- Tenha atenção ao quarto de dormir. Capriche na limpeza e deixe entrar a luz do sol durante o dia, para evitar acúmulo de fungos e ácaros.

- No caso de cobertores e/ou casacos há muito tempo guardados, só volte a usá-los depois de lavar ou deixá-los no sol.

- Hidrate-se. A sensação de sede diminui, mas é preciso ficar atento à ingestão de líquidos.

- Evite banhos com água muito quente, que provocam o ressecamento da pele.

- Continue usando filtro solar, mesmo em temperaturas mais amenas e em dias nublados.

Não vamos esquecer que a **chikungunya, dengue, zika** e os mosquitos ainda estão por aí!

Em caso de febre / mal-estar persistente é fundamental procurar um médico!!!

E mais dicas de prevenção pra você:

Época de tomar a Vacina da Gripe

Alguns grupos têm direito a receber doses gratuitas da vacina contra o vírus influenza nos postos de saúde. Saiba mais nos folhetos distribuídos na recepção da FioSaúde ou em www.fiosaude.org.br/CalendarioCampanhasPrevencao

Foto: Brian Hoskins/Freeimages

Profissionais à disposição na Policlínica:

Agende consulta com especialistas pelo tel --- (21) 3865-1871 (2ª a 6ª, de 8h-17h)

Equipe médica

Alexandre Sayão
Ortopedia

Aluizio P. Gonçalves
Ortopedia

Angelo Di Candia
Cardiologia

Arthur Bastos
Ginecologia

Ciro Floriani
Geriatria

Claudia Medeiros
Dermatologia

Cristiane Torres
Mastologia

Dania Cymbalista
Acselrad
Ginecologia

Débora Ayres
Endocrinologia

Eduardo Zarco da
Câmara
Cirurgia-geral

Fábio José Teles
Cirurgia-geral e
proctologia

Gilza Cristina
Ginecologia

Gustavo Velho
Dermatologia

Henrique Balthazar
Neurologia

Henrique Mussi
Cardiologia

Henrique Simões
Urologia

Jone Chebom
Psiquiatria

Juliana Cruzeiro
Geriatria

Luis Felipe
Cordeiro
Cardiologia

Marcelo Gerk
Ortopedia

Márcia Sobreiro
Cirurgia Vascular

Marcos Giordano
Ortopedia

Maria Clicie
Endocrinologia

Mauro Acselrad
Psiquiatria

Pedro Varanda
Neurologia

Ricardo Sá
Endocrinologia

Thiago Medeiros
Clínica Médica

Psicólogos

Danielle Moreira
Psicologia

Elisa Laranja
Psicologia

Georgiana
Gonçalves
Psicologia

Giselaine La Rosa
Psicologia

Marina Janzen
Psicologia

Valquíria
Cocolichio
Psicologia

Virgínia Valéria
Vieira
Psicologia

Fisioterapeutas

Camila Dias Freitas
Fisioterapia

Isabel Dantas
Fisioterapia

Luiz Paulo
Fisioterapia

Marcelo Alves
Fisioterapia

Natalia Pereira
Fisioterapia

Pedro Montenegro
Fisioterapia

Viviane Souza
Fisioterapia

Quem tem TOTAL SAÚDE, pode conferir possibilidade de agendar sua consulta, inclusive para o mesmo dia:
(21)3865-1889 -2ª a 6ª, de 8h-17h

Equipe de Enfermagem

Camila Chagas
Enfermagem

Luisiane Silva
Enfermagem

Jessica Costa
Enfermagem

Luiz Fernando
Enfermagem

Miriam Holanda
Enfermagem

Nutricionistas

Aline B. Nery
Nutrição

Danielle Cardoso
Nutrição

Equipe de Apoio / Técnico e Administrativo

Vania Boechat
Gerência
Administrativa

Yara Thathiana
Administrativo

Bianca Jeanne
Recepção

Luciana
Recepção

Sueli Pereira
Recepção

Valéria Maia
Recepção

Vítor Sanches
Recepção

Clínica TOTAL SAÚDE - Expansão

Maria Carolina Araripe
Médica generalista

Stephany Xavier
Atendimento

Flávia Gorni
Enfermagem

Camila Freitas
Fisioterapia

Luciana Manhãs
Psicóloga

Naise Oliveira
da Rocha
Nutricionista