

BOLETIM SAÚDE EM SUAS MÃOS



Publicação da Policlínica da FioSaúde - Ano VII/ Número 42 - fevereiro 2020

Carnaval chega, mas a

PREVENÇÃO de DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

deve ser o ano todo!

DST e AIDS

Previna-se



***Use sempre CAMISINHA
e proteja-se!***

leia mais na pág.3

*Saúde em Suas Mãos é um boletim mensal da
Policlínica FioSaúde, distribuído na recepção
deste serviço próprio / Editora Responsável: Erika Schmid Mt23782
Tiragem: impressão sob demanda - fevereiro 2020*

Não falte à sua consulta! Se tiver que faltar, avise com antecedência

Assim você permite que outra pessoa possa ser atendida no seu horário.

Evite se atrasar para a consulta

Ao chegar alguns minutos antes da hora agendada para a sua consulta, você evita que os atrasos se acumulem na agenda diária do profissional de saúde.

Ligou para marcar consulta e não tem horário vago próximo? Peça para ficar na lista de espera

Quando houver desistência, você será contactado.

Não perca o prazo dos seus exames

Quando você sai do consultório do médico com um pedido de exames, a guia (ou receituário) tem validade de 30 dias.

Fique atento a esse prazo!

Já deu seu horário e você ainda não foi chamado?

Quem sabe isso não tem a ver com um outro paciente, atendido antes de você, que tem um quadro de saúde complexo?

O médico também pode estar vindo de uma cirurgia, na qual houve intercorrência.

Tem mais de 65 anos?

Lembre-se que você conta com um telefone especial para atendimento 24h em dúvidas sobre saúde e situações de emergência:

0800 772 8988

(disponível também para pacientes do Programa FioSaúde Viver Melhor)

Pegue folhetos e informes de saúde

Boletins como este são úteis para quem quer cuidar da saúde.

FioSaúde dá desconto em farmácia

Basta apresentar a **carteira do plano** e identidade no balcão de uma das drogarias da rede



20% em remédios genéricos e 15% nos demais medicamentos

O desconto não é acumulativo com outras promoções. Se o medicamento já estiver em oferta na data da compra, prevalecerá o maior desconto apresentado



Informe ao caixa: Convênio FioSaúde Beneficiários

Formas de pagamento através dos meios aceitos nas farmácias sem opção de desconto em folha e somente nas lojas físicas da rede



Dr. Arthur Monteiro Bastos

Diretor Técnico da FioSaúde e
ginecologista da Policlínica



Imagem: arquivo FioSaúde

AIDS não tem idade

O preservativo é a forma mais eficaz de prevenir doenças sexualmente transmissíveis



Imagem: Pederk/Freeimages

É importante se prevenir e evitar situações como a descoberta de ser portador do vírus HIV no momento em que se espera pelo nascimento de um filho. Confira abaixo.

Relato uma de muitas experiências no ramo da obstetrícia com pacientes soropositivos para AIDS. Iniciado o pré-natal, evidenciei resultado positivo para HIV em uma gestante que nem de longe suspeitava do problema. Caos Total!!!! "De onde veio isso? Como contrái tal vírus? E agora?".

Há vinte e poucos anos, não se tinha quase nenhuma experiência para conduzir tamanho desafio. Busquei ajuda com especialista em infectologia, que passou a acompanhar o caso até o parto, que - para aumentar a complexidade - era de gêmeos. Felizmente, com os cuidados implementados, hoje, os dois meninos que nasceram passam muito bem, sem terem sido contaminados.

A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, AIDS ou SIDA não nos manda sinais. A manifestação do vírus se dá a qualquer momento, em qualquer pessoa e em qualquer idade, bastando somente ter havido a introdução viral através das diversas formas amplamente divulgadas em nosso meio.

Descrevi um caso pouco frequente, pois dificilmente nos deparamos com gestantes que desconhecem o seu estado de saúde, principalmente quando soropositivas. O diagnóstico se deu no pré-natal através de um simples rastreio no exame de sangue, e fomos capazes de evitar a transmissão vertical (de mãe para o concepto) e a contaminação de duas crianças sem nenhuma chance de defesa.

Hoje as inúmeras formas terapêuticas minimizam muito o efeito que a AIDS teve nas décadas de 80 e 90. Os coquetéis medicamentosos diminuem a ação viral, evitando a disseminação do vírus, assim como as manifestações imunológicas. Porém, um indivíduo portador sem sintoma pode ser transmissor em qualquer fase de sua vida. O controle e acompanhamento médico é fundamental nesse processo.

Por isso, nunca é demais lembrar: use preservativo!

Profissionais à disposição na Policlínica:

Agende consulta com especialistas pelo tel --- (21) 3865-1871 (2ª a 6ª, de 8h-17h)

Equipe médica



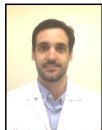
Cardiologia
Angelo Di Candia



Cardiologia
Henrique Mussi



Cardiologia
Luis Felipe
Cordeiro



Cirurgia-geral
Eduardo Zarco da
Câmara



Cirurgia-geral e
proctologia
Fábio José Teles



Dermatologia
Claudia Medeiros



Dermatologia
Gustavo Velho



Endocrinologia
Débora Ayres



Endocrinologia
Maria Clície



Endocrinologia
Ricardo Sá



Geriatria
Ciro Floriani



Geriatria
Juliana Cruzeiro



Ginecologia
Arthur Bastos



Ginecologia
Dania Cymbalista
Acselrad



Ginecologia
Gilza Cristina



Mastologia
Cristiane Torres



Neurologia
Henrique Balthazar



Neurologia
Pedro Varanda



Ortopedia
Alexandre Sayão



Ortopedia
Aluizio P. Gonçalves



Ortopedia
Marcelo Gerk



Ortopedia
Marcos Giordano



Psiquiatria
Jone Chebom



Psiquiatria
Mauro Acselrad



Urologia
Henrique Simões

Psicólogos



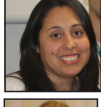
Danielle Moreira
Psicologia



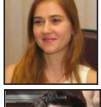
Elisa Laranja
Psicologia



Georgiana
Gonçalves
Psicologia



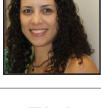
Giselaine La Rosa
Psicologia



Marina Janzen
Psicologia

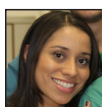


Valquíria
Cocolichio
Psicologia



Virgínia Valéria
Vieira
Psicologia

Equipe de Enfermagem



Camila Chagas
Enfermagem



Luisiane Silva
Enfermagem



Jessica Costa
Enfermagem



Luiz Fernando
Enfermagem



Miriam Holanda
Enfermagem

Nutricionistas

Aline B. Nery
Nutrição



Danielle Cardoso
Nutrição



Equipe de Apoio / Técnico e Administrativo



Vania Boechat
Gerência
Administrativa



Bianca Jeanne
Recepção



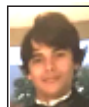
Luciana
Recepção



Sueli Pereira
Recepção



Valéria Maia
Recepção



Vítor Sanches
Recepção

Fisioterapeutas



Camila Dias Freitas
Fisioterapia



Danielle S. Modena
Fisioterapia



Isabel Dantas
Fisioterapia



Marcelo Alves
Fisioterapia



Pedro Montenegro
Fisioterapia



Taisa Felix Oliveira
Fisioterapia

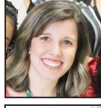


Viviane Souza
Fisioterapia

Clínica TOTAL SAÚDE



Maria Carolina Araripe
Médica generalista



Flávia Gorni
Enfermagem



Luciana Manhães
Psicóloga



Stephany
Xavier
Atendimento



Paula Monteiro
Lages da Silva
Médica generalista



Camila Freitas
Fisioterapia



Naise Oliveira
da Rocha
Nutricionista

Quem tem TOTAL SAÚDE,
pode conferir possibilidade de
agendar sua consulta,
inclusive para o mesmo dia:
(21)3865-1889 -2ª a 6ª, de 8h-17h