

COMO PREPARAR A CASA PARA CONVIVER COM PACIENTE SUSPEITO OU INFECTADO PELO CORONAVÍRUS



Teleconsultas FioSaúde pra você!

Disponíveis com nossos profissionais de saúde

Agende para receber atendimento remoto (2a/6a)
(21) 3865-1871 ou saudetotal@fiosaude.org.br

CUIDADOS NA CASA

Algumas medidas de segurança e adaptações são necessárias

QUARTO DE ISOLAMENTO

Deve ser usado apenas pelo paciente.

Manter a porta fechada, limpe as maçanetas e deixe janelas abertas para circulação de ar e entrada de luz solar.



O próprio paciente precisa trocar a roupa de cama e banho, colocar dentro de um saco de lixo e entregar direto para a lavagem.

BANHEIRO

Após o uso, o paciente deve dar descarga com a tampa fechada e desinfetar todas as superfícies com álcool 70% ou água sanitária: maçanetas, vaso sanitário, toque da descarga, pia e torneira.



**Não compartilhar toalhas de corpo e rosto .
Prefira sabonete líquido**

RESÍDUOS

É importante manter uma lixeira ao lado da cama, com saco plástico, para jogar o lixo.

Quando o recipiente estiver cheio, a pessoa deve fechar a sacola e só depois despejar em lixeiras comuns



COZINHA

Se o paciente cozinhar, é preciso usar máscara

Não compartilhar utensílios.



Lavar talheres e pratos e copos com água e detergente comum.

SALA / OUTROS CÔMODOS

Não compartilhar sofás ou outros móveis que não permitam limpeza. Se houver apenas 1 quarto, o(a) paciente deve ficar nele e os demais moradores na sala. Manter os móveis limpos com álcool 70%



IMPORTANTE

Não receber visitas.

Quando precisar circular pelos ambientes da casa, que o faça sempre com uso da máscara.

Os cuidadores devem fazer uso de máscara e luvas de látex sempre que forem prestar atendimento.



SINAIS DE ALARME

Busque atendimento

Piora dos sintomas como dificuldade para respirar, tosse muito intensa, febre alta que não normaliza com antitérmicos ou piora no estado geral;

LAVAR AS MÃOS CONSTANTEMENTE É UMA DAS PRINCIPAIS FORMAS DE PREVENÇÃO



Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento também.

Suspendendo-o após 10 dias do início dos sintomas, desde que passe 24 horas de resolução de febre sem uso de medicamentos antitérmicos e remissão dos sintomas respiratórios.

Estas medidas são fundamentais para evitar que mais pessoas se contaminem com o vírus e permitir que o paciente possa se curar em segurança.

Bibliografia Selecionada

1. Brasil. Ministério da Saúde. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Guia de Vigilância Epidemiológica. Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional pela Doença pelo Coronavírus 2019 - Vigilância de Síndromes Respiratórias Agudas COVID-19. Agosto 2020.58p. Disponível em: https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/08/af_gvs_coronavirus_6ago20_ajustes-finais-2.pdf
2. Brasil. Ministério da Saúde. Orientações do Ministério da Saúde sobre Covid-19. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#se-eu-ficar-doente>