

Nova vertente do Programa Viver Melhor: FioSaúde lança o

Programa de Atenção a Pacientes Oncológicos



Saiba mais na pág. 2 deste informativo

E mais:

Período da **Covid-19**
com a FioSaúde perto de você!

Leia nas próximas páginas deste informativo, matérias abrangendo os seguintes assuntos:

**TELECONSULTAS • DICAS DE PREVENÇÃO
ASSEMBLEIA DO RELATÓRIO ANUAL
ELEIÇÕES • APLICATIVO PARA CELULAR**



Lançamento do Programa de Atenção a Pacientes Oncológicos

Nova vertente do Programa FioSaúde Viver Melhor sendo disponibilizada aos beneficiários

Nesta edição do Informativo FioSaúde, confira aqui editorial do Diretor Técnico da Caixa de Assistência, Dr. Arthur Monteiro Bastos, que apresenta oficialmente o novo Programa de Atenção a Pacientes Oncológicos, que a FioSaúde disponibiliza aos beneficiários.

Foto: Arquivo FioSaúde



Atenção em oncologia

Editorial do Diretor Técnico da FioSaúde:
Dr. Arthur Monteiro Bastos

O câncer já é o segundo principal grupo de doenças e dentro de poucos anos deverá superar as doenças cardiovasculares, que ainda lideram o ranking de incidência e prevalência. Atenta a isso, a FioSaúde está implantando um Programa de Atenção ao Paciente Oncológico que consistirá em oferecer orientação e apoio em todas as fases da doença, desde o diagnóstico até as cirurgias e tratamentos pré e pós-cirúrgicos.

Normalmente, quando se descobrem com câncer as pessoas ficam desorientadas e sem referências de onde buscar apoio. A partir de agora, uma equipe multidisciplinar, composta de profissionais com experiência em oncologia, se disporá a orientar os

pacientes em todos os momentos e em todas as suas necessidades de tratamento, para que tenham a quem recorrer até a superação do problema.

Nossas boas-vindas ao Dr. Eduardo Câmara (que já faz parte do time da Policlínica) e à enfermeira Alessandra Borba que se junta agora aos nossos profissionais de psicologia, fisioterapia, nutrição e assistência social, equipe que será responsável pelo PROGRAMA DE ATENÇÃO AO PACIENTE ONCOLÓGICO. A ideia é ser um plano de saúde que não apenas paga pelas despesas médicas, mas que cuide das pessoas, especialmente no momento em que estão mais fragilizadas e necessitadas de atenção.

Se você precisar de mais informações sobre o nosso PROGRAMA DE ATENÇÃO AO PACIENTE ONCOLÓGICO, entre em contato conosco.

Nossa equipe está sempre pronta a atendê-lo

Tel (21) 3865-1871 (seg/sex, das 9h às 16h)
ou email saudetotal@fiosaude.org.br

Imagem: Hannah Busing Zyx / Unsplash



Conheça a equipe do programa oncológico

Programa de caráter abrangente, fruto da cooperação médico e enfermeira, profissionais de saúde com especialidade e com uma vasta experiência e vivência em oncologia:

Dr. Eduardo Rodrigues Zarco da Câmara

- Mestrado pela UNIRIO
- Especialista em Cirurgia Geral pela UNIRIO
- Especialista em Cirurgia Oncológica pelo INCA
- Atuando no INCA como cirurgião oncológico
- Staff de cirurgia oncológica e geral na Casa de Saúde São José
- Cirurgião-geral da Policlínica FioSaúde



Enf. Alessandra Borba

- Doutoranda pela UNIRIO
- Mestrado pela UNIRIO
- Especialista em Enfermagem Oncológica (ESTÁCIO)
- Especialista em Saúde da Família e docência para nível superior (UNIGRANRIO)
- Especialista em Acupuntura e Eletroacupuntura (ABACCO)
- Atuando como Chefe do Serviço de Enfermagem na Enfermaria Cirúrgica Abdômino-Pélvica (INCA I/MS)



FioSaúde

Viver Melhor

Programa de Atenção ao Paciente Oncológico



Imagem: Ashkan Forouzani / Unsplash.com

Teleconsultas com equipe de saúde da Policlínica e Total Saúde

O paciente pode ser atendido sem sair de sua residência, pelo celular, computador ou tablet

Você sabia? Desde o mês de junho de 2020 a FioSaúde vem oferecendo a todos os beneficiários a possibilidade de serem atendidos remotamente com os profissionais de saúde da Policlínica e do Total Saúde. Os atendimentos podem ser feitos através de teleconsultas realizadas na própria residência do paciente, com acesso através de videochamada feita no celular, tablet ou computador.

E mais: alguns profissionais que atendem na Policlínica disponibilizaram atendimento presencial em seus consultórios externos. Confira condições durante o agendamento. Veja abaixo:



Imagem: Arquivo FioSaúde

Especialidades disponibilizadas:

Cardiologia - Cirurgia Geral
Clínica Médica - Dermatologia
Endocrinologia e Nutrição
- Geriatria -
Fisioterapia (p/Total Saúde)
Ginecologia, Mastologia e
Obstetrícia - Neurologia
Ortopedia - Proctologia
Saúde Mental - Urologia

É muito fácil agendar uma TELECONSULTA da FioSaúde

Atendimento onde você estiver, sem necessidade de deslocamento

**Solicite agendamento pelo tel (21) 3865-1871 (de 2a-6a, das 9h às 16h)
ou pelo email saudetotal@fiosaude.org.br**

FioSaúde nas Redes Sociais

Informações disponibilizadas no Instagram e no Facebook

Agora no mês de maio, a FioSaúde colocou em prática o projeto de reforço de comunicação através de presença nas redes sociais.

A principal novidade foi a estreia da conta da FioSaúde no Instagram, que funcionará em paralelo à conta do Facebook da FioSaúde, até então utilizada.

As duas redes sociais receberão reforço de postagens de temas ligados à saúde e ao dia a dia da utilização da FioSaúde. A primeira campanha é a das teleconsultas, com os layouts divulgados à direita, nesta página. Confira abaixo os endereços de acesso:



**Siga a FioSaúde nas redes
e receba informações importantes!**

**Instagram -  @fiosaude.official
Facebook -  /fiosaude**

Continue enviando suas solicitações à Central de Atendimento pelo email atendimento@fiosaude.org.br
(contatos também, de segunda a sexta, das 9h às 16h, pelo telefone - **0800 28 28 878**)

EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • [Conselho Deliberativo](#) Carlos Maurício de Paulo Maciel (presidente), Valdeyer Galvão dos Reis, Jorge Luiz Pereira da Costa, Helio Schechtman, Eulita Ribeiro da Silva, Claudio Vasconcelos, José Carlos Couto Fernandez, Lucia Helena da Silva, Marcos Besserman Vianna, Fabio Rodrigues Lamin, Valber da Silva Frutuoso, Carlos Eduardo da S. Figueiredo, Juliano de Carvalho Lima • Conselho Editorial Leila Mello, Arthur Monteiro Bastos, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Diretoria Colegiada José Antônio Diniz de Oliveira, Leila Mello e Arthur Monteiro Bastos • Publicação do FioSaúde N° 106 - prim sem de 2021 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Journ.MT 23782/RJ-2002 • Assistente da Assessoria de Comunicação Camilla Ângela Melo da Silva • Texto, diagramação, fotografia Erika Schmid • Tiragem 7.600 exemplares.

Baixe gratuitamente em seu celular o aplicativo da FioSaúde!

Você já instalou o aplicativo da FioSaúde disponível gratuitamente pa-

ra celulares Android e I-Phone? O App possui funcionalidades muito úteis pa-

ra o dia a dia da utilização do plano. Veja os detalhes abaixo!

ACESSO À REDE CREDENCIADA

ARQUIVO PARA PRESCRIÇÕES

CARTEIRA VIRTUAL - CONFIRA ESTA COMODIDADE!

ALARMES (HORÁRIOS MEDICAÇÃO)

NOTÍCIAS DA FIOSAÚDE

**EM BREVE:
+ FUNCIONALIDADES**

Basta buscar por «FioSaúde» na Apple Store ou Play Store



Natalia Pankova / SXC



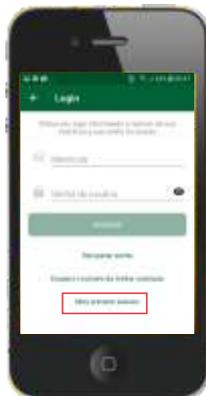
Os beneficiários titulares podem visualizar a carteira de todos os seus dependentes, arrastando a tela para o lado

Dependentes e agregados visualizam somente as suas carteiras

clique no ícone da seta, no canto da tela, para visualizar o verso da carteira.

caso seja titular, ao clicar neste ícone, você visualiza a carteira dos familiares que fazem parte do seu plano.

CADASTRE SUA SENHA E GARANTA O ACESSO



Clique em meu primeiro acesso para cadastrar sua senha

obs: todos os beneficiários devem realizar o cadastro através do 1º acesso para visualizarem a carteira, inclusive menores de idade.

É preciso digitar o número da matrícula. NÃO use o número da carteira e sim matrícula



crie uma senha de acesso para visualizar sua carteirinha.

A senha deve conter entre 8 e 14 caracteres, uma letra e um número.

ATENÇÃO: Esta senha do aplicativo NÃO é a mesma senha da área restrita do site da FioSaúde

Assim você poderá acessar a carteira!



Avenida Brasil,
4.036 • 3º andar
Rio de Janeiro • RJ
Manguinhos
Brasil
CEP: 21.040-361
Tel.: 0800 2828 878
ou (21) 3865-1898



ANS - nº 41754-8

**PUBLICAÇÃO
BIMESTRAL
DA FIOSAÚDE**

www.fiosaude.org.br
atendimento@fiosaude.org.br

IMPRESSO

Participação de maneira remota: eleições de Conselheiros e Assembleia do Relatório Anual

Entre os dias 8 e 11 de fevereiro, os beneficiários titulares puderam votar através do site da FioSaúde, para escolher novos Conselheiros Deliberativos e Fiscais a serem empossados.

Ao fim do certame, foram computados um total de 747 votantes. Após a apuração, o Conselho Deliberativo teve como eleitos Jorge Luiz Pereira da Costa como titular e Helio Schechtman como suplente.

Para o Conselho Fiscal foram eleitos Paulo Garrido como titu-

lar e novo presidente do colegiado, e Margareth Gallo como suplente.

Já no mês de abril, os beneficiários titulares puderam participar e deliberar com a aprovação na Assembleia do Relatório Anual, ocorrida entre os dias 26 e 28/4. Para ela houve evento ao vivo com transmissão pelo YouTube, com a Diretoria da FioSaúde realizando as devidas explicações sobre a gestão do plano. Acesse www.fiosaude.org.br para conferir o Relatório.

Encarte especial Covid



SUA MÁSCARA DE TECIDO ESTÁ TE PROTEGENDO?

Este material foi elaborado pela Total Saúde sob a supervisão da enfermeira Flávia Gomi

- ✓ PASSA MAIS DE 3 HORAS COM A MESMA MÁSCARA?
- ✓ SUA MÁSCARA PASSOU POR MAIS DE 30 LAVAGENS E AINDA CONTINUA SENDO UTILIZADA?
- ✓ ELA TEM MENOS DE 3 CAMADAS DE TECIDO?
- ✓ DIVIDE SUA MÁSCARA CASO ALGUÉM PRECISE?
- ✓ PRECISA AJEITAR SUA MÁSCARA DURANTE O USO POIS EVENTUALMENTE SEU NARIZ OU BOCA FICAM À MOSTRA?

ALGUMA DAS RESPOSTA FOI SIM?

VAMOS REVISAR AS ORIENTAÇÕES DO MINISTÉRIO DA SAÚDE PARA A POPULAÇÃO E MELHORAR A SUA PROTEÇÃO.



MÁSCARA É INDIVIDUAL

NÃO PODE SER DIVIDIDA COM NINGÉM, NEM MESMO COM PAI, MÃE, FILHO ETC.



LAVE AS MÃOS

ANTES DE COLOCAR OU RETIRAR A MÁSCARA E SEMPRE QUE TOCAR EM LUGARES POSSIVELMENTE CONTAMINADOS.



AJUSTE A MÁSCARA

AO COLOCAR, DEIXANDO BEM JUSTA AO ROSTO A FIM DE NÃO PRECISAR TOCAR.

TROQUE A CADA 3 HORAS DE USO



SACOLA

LEVE AO SAIR PARA COLOCAR SUA MÁSCARA SUJA NA HORA DE TROCAR.

Sua máscara deve ter 3 camadas

Material hidrofóbico

Ex: Poliéster

Material sintético

Ex: Polipropileno

Material absorvente

Ex: algodão



LAVAGEM

FAÇA A IMERSÃO DA MÁSCARA EM UM RECIPIENTE POR 30 MINUTOS.

A PROPORÇÃO PARA DILUIÇÃO É DE 10 ML DE ÁGUA SANITÁRIA PARA CADA 500ML DE ÁGUA POTÁVEL.



APÓS O TEMPO DE IMERSÃO REALIZAR O ENXAGUE EM ÁGUA CORRENTE E LAVAR COM ÁGUA E SABÃO.



APÓS SECAR, PASSE O FERRO QUENTE E GUARDE PARA O USO EM SACOLA PRÓPRIA.

A cada uso deve ser lavada e após a 30ª lavagem deve ser descartada ou sempre que apresentar perda de elasticidade e ou deformidade.

COMO PREPARAR A CASA PARA CONVIVER COM PACIENTE SUSPEITO OU INFECTADO PELO CORONAVÍRUS



Teleconsultas FioSaúde pra você!

Disponíveis com nossos profissionais de saúde

Agende para receber atendimento remoto (2a/6a)
(21) 3865-1871 ou saudetotal@fiosaude.org.br

CUIDADOS NA CASA

Algumas medidas de segurança e adaptações são necessárias

QUARTO DE ISOLAMENTO

Deve ser usado apenas pelo paciente.

Manter a porta fechada, limpe as maçanetas e deixe janelas abertas para circulação de ar e entrada de luz solar.

O próprio paciente precisa trocar a roupa de cama e banho, colocar dentro de um saco de lixo e entregar direto para a lavagem.



BANHEIRO

Após o uso, o paciente deve dar descarga com a tampa fechada e desinfetar todas as superfícies com álcool 70% ou água sanitária: maçanetas, vaso sanitário, toque da descarga, pia e torneira.



**Não compartilhar toalhas de corpo e rosto .
Prefira sabonete líquido**

RESÍDUOS

É importante manter uma lixeira ao lado da cama, com saco plástico, para jogar o lixo.

Quando o recipiente estiver cheio, a pessoa deve fechar a sacola e só depois despejar em lixeiras comuns



COZINHA

Se o paciente cozinhar, é preciso usar máscara

Não compartilhar utensílios.



Lavar talheres e pratos e copos com água e detergente comum.

SALA / OUTROS CÔMODOS

Não compartilhar sofás ou outros móveis que não permitam limpeza. Se houver apenas 1 quarto, o(a) paciente deve ficar nele e os demais moradores na sala. Manter os móveis limpos com álcool 70%



IMPORTANTE

Não receber visitas.

Quando precisar circular pelos ambientes da casa, que o faça sempre com uso da máscara.

Os cuidadores devem fazer uso de máscara e luvas de látex sempre que forem prestar atendimento.



SINAIS DE ALARME

Busque atendimento

Piora dos sintomas como dificuldade para respirar, tosse muito intensa, febre alta que não normaliza com antitérmicos ou piora no estado geral;

LAVAR AS MÃOS CONSTANTEMENTE É UMA DAS PRINCIPAIS FORMAS DE PREVENÇÃO



Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento também. Suspendendo-o após 10 dias do início dos sintomas, desde que passe 24 horas de resolução de febre sem uso de medicamentos antitérmicos e remissão dos sintomas respiratórios.

Estas medidas são fundamentais para evitar que mais pessoas se contaminem com o vírus e permitir que o paciente possa se curar em segurança.

Bibliografia Selecionada

1. Brasil. Ministério da Saúde. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Guia de Vigilância Epidemiológica. Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional pela Doença pelo Coronavírus 2019 - Vigilância de Síndromes Respiratórias Agudas COVID-19. Agosto 2020.58p. Disponível em: https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/08/af_gvs_coronavirus_6ago20_ajustes-finais-2.pdf
2. Brasil. Ministério da Saúde. Orientações do Ministério da Saúde sobre Covid-19. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#se-eu-ficar-doente>