Informativo FioSaúde



Publicação da FioSaúde • ANO XV / NÚMERO 109 • nov / dez 2021 - janeiro 2022

Consultas presencias na sede da FioSaúde

É muito bom poder voltar a abrir nossos consultórios para o atendimento aos pacientes!



E mais: Veja na pág.2 os detalhes sobre a nova tabela de mensalidades - 2022, reproduzida abaixo

									1	Tabela d	е М	ensalid	ade	s FioSa	úde	- 2022										
		Básico	Superior		Executivo		Essencial		Clássico		Exec esp		Familia I		Familia II		Familia III		Total Saúde I		Total Saúde II		Tot	al Fam IV	To	tal Fam V
0-18	R\$	284,41	R\$	401,59	R\$	569,30	R\$	288,80	R\$	470,27	R\$	572,32	R\$	288,80	R\$	470,27	R\$	572,32	R\$	227,05	R\$	317,36	R\$	227,05	R\$	317,36
19-23	R\$	303,37	R\$	423,90	R\$	602,00	R\$	303,24	R\$	493,80	R\$	605,31	R\$	303,24	R\$	493,80	R\$	605,31	R\$	238,40	R\$	333,23	R\$	238,40	R\$	333,23
24-28	R\$	348,40	R\$	485,26	R\$	693,62	R\$	332,11	R\$	540,81	R\$	697,16	R\$	332,11	R\$	540,81	R\$	697,16	R\$	261,11	R\$	364,96	R\$	261,11	R\$	364,96
29-33	R\$	433,74	R\$	613,53	R\$	868,11	R\$	375,43	R\$	611,35	R\$	873,80	R\$	375,43	R\$	611,35	R\$	873,80	R\$	295,16	R\$	412,57	R\$	295,16	R\$	412,57
34-38	R\$	549,87	R\$	766,92	R\$	1.090,60	R\$	447,62	R\$	728,92	R\$	1.097,55	R\$	447,62	R\$	728,92	R\$	1.097,55	R\$	351,92	R\$	491,89	R\$	351,92	R\$	491,89
39-43	R\$	689,70	R\$	959,35	R\$	1.367,61	R\$	577,57	R\$	940,55	R\$	1.375,48	R\$	577,57	R\$	940,55	R\$	1.375,48	R\$	454,09	R\$	634,71	R\$	454,09	R\$	634,71
44-48	R\$	862,73	R\$	1.201,96	R\$	1.718,78	R\$	707,52	R\$	1.152,16	R\$	1.728,76	R\$	707,52	R\$	1.152,16	R\$	1.728,76	R\$	556,26	R\$	777,53	R\$	556,26	R\$	777,53
49-53	R\$	1.104,46	R\$	1.542,20	R\$	2.200,83	R\$	866,36	R\$	1.410,82	R\$	2.213,95	R\$	866,36	R\$	1.410,82	R\$	2.213,95	R\$	681,14	R\$	952,06	R\$	681,14	R\$	952,06
54-58	R\$	1.369,92	R\$	1.918,67	R\$	2.730,87	R\$	1.212,92	R\$	1.975,12	R\$	2.748,60	R\$	1.212,92	R\$	1.975,12	R\$	2.748,60	R\$	953,60	R\$	1.332,89	R\$	953,60	R\$	1.332,89
59+	R\$	1.604,55	R\$	2.244,97	R\$	3.195,47	R\$	1.732,73	R\$	2.821,62	R\$	3.214,92	R\$	1.732,73	R\$	2.821,62	R\$	3.214,92	R\$	1.362,28	R\$	1.904,13	R\$	1.362,28	R\$	1.904,13

No caso dos planos Essencial, Clássico, Executivo Especial, Básico, Superior, Executivo, Família I, II e III, a nova tabela será adotada a partir de 1º/1/2022. Nos planos Total Saúde I e II, e Total Saúde Família IV e V, a nova tabela será adotada a partir de 1º/2/2022.

Novos valores das mensalidades dos planos da FioSaúde em 2022

CD-FioSaúde ouviu a Assembleia com beneficiários titulares, antes de deliberar sobre índices de reajuste

Divulgamos aqui nesta edição do Informativo FioSaúde os novos valores de mensalidades dos planos a vigorar a partir do ano de 2022.

Os cálculos para o rejuste a ser aplicado levaram em conta os cálculos da assessoria atuarial da FioSaúde, que avalia as condições necessárias para o equilíbrio econômico-financeiro da operadora, com o objetivo de garantir sua sustentabilidade.

A partir daí, o Conselho Deliberativo da FioSaúde elaborou suas propostas a respeito da nova tabela, mantendo a atenção ao cenário atual e também à situação inflacionária do país.

Antes de deliberar sobre as medidas, a questão foi levada à Assembleia - na qual os Conselheiros Deliberativos da FioSaúde ouviram as avaliações e sugestões encaminhadas pelos beneficiários titulares (saiba mais abaixo).

Veja abaixo a nova tabela de mensalidades para o ano de 2022

									1	Tabela de	e M	ensalid	ade	s FioSa	úde	- 2022										
	Ţ	Básico	Superior		Executivo		Essencial		Clássico		Exec esp		Familia I		Familia II		Familia III		Total Saúde I		Total Saúde II		Tot	al Fam IV	To	tal Fam V
0-18	R\$	284,41	R\$	401,59	R\$	569,30	R\$	288,80	R\$	470,27	R\$	572,32	R\$	288,80	R\$	470,27	R\$	572,32	R\$	227,05	R\$	317,36	R\$	227,05	R\$	317,36
19-23	R\$	303,37	R\$	423,90	R\$	602,00	R\$	303,24	R\$	493,80	R\$	605,31	R\$	303,24	R\$	493,80	R\$	605,31	R\$	238,40	R\$	333,23	R\$	238,40	R\$	333,23
24-28	R\$	348,40	R\$	485,26	R\$	693,62	R\$	332,11	R\$	540,81	R\$	697,16	R\$	332,11	R\$	540,81	R\$	697,16	R\$	261,11	R\$	364,96	R\$	261,11	R\$	364,96
29-33	R\$	433,74	R\$	613,53	R\$	868,11	R\$	375,43	R\$	611,35	R\$	873,80	R\$	375,43	R\$	611,35	R\$	873,80	R\$	295,16	R\$	412,57	R\$	295,16	R\$	412,57
34-38	R\$	549,87	R\$	766,92	R\$	1.090,60	R\$	447,62	R\$	728,92	R\$	1.097,55	R\$	447,62	R\$	728,92	R\$	1.097,55	R\$	351,92	R\$	491,89	R\$	351,92	R\$	491,89
39-43	R\$	689,70	R\$	959,35	R\$	1.367,61	R\$	577,57	R\$	940,55	R\$	1.375,48	R\$	577,57	R\$	940,55	R\$	1.375,48	R\$	454,09	R\$	634,71	R\$	454,09	R\$	634,71
44-48	R\$	862,73	R\$	1.201,96	R\$	1.718,78	R\$	707,52	R\$	1.152,16	R\$	1.728,76	R\$	707,52	R\$	1.152,16	R\$	1.728,76	R\$	556,26	R\$	777,53	R\$	556,26	R\$	777,53
49-53	R\$	1.104,46	R\$	1.542,20	R\$	2.200,83	R\$	866,36	R\$	1.410,82	R\$	2.213,95	R\$	866,36	R\$	1.410,82	R\$	2.213,95	R\$	681,14	R\$	952,06	R\$	681,14	R\$	952,06
54-58	R\$	1.369,92	R\$	1.918,67	R\$	2.730,87	R\$	1.212,92	R\$	1.975,12	R\$	2.748,60	R\$	1.212,92	R\$	1.975,12	R\$	2.748,60	R\$	953,60	R\$	1.332,89	R\$	953,60	R\$	1.332,89
59+	R\$	1.604,55	R\$	2.244,97	R\$	3.195,47	R\$	1.732,73	R\$	2.821,62	R\$	3.214,92	R\$	1.732,73	R\$	2.821,62	R\$	3.214,92	R\$	1.362,28	R\$	1.904,13	R\$	1.362,28	R\$	1.904,13

No caso dos planos Essencial, Clássico, Executivo Especial, Básico, Superior, Executivo, Família I, II e III, a nova tabela será adotada a partir de 1º/1/2022. Nos planos Total Saúde I e II, e Total Saúde Família IV e V, a nova tabela será adotada a partir de 1º/2/2022.

Compare com os valores dos planos em 2021

					Veja aqui	i a tabela	em vigên	cia em 20	21				
	Básico	Superior	Executivo	Essencial	Clássico	Exec esp	Família I	Família II	Família III	Total Saúde I	Total Saúde II	Total Fam IV	Total Fam V
0-18	R\$ 259,74	R\$ 366,75	R\$ 519,91	R\$ 263,74	R\$ 429,47	R\$ 522,67	R\$ 263,74	R\$ 429,47	R\$ 522,67	R\$ 207,35	R\$ 289,83	R\$ 207,35	R\$ 289,83
19-23	R\$ 277,05	R\$ 387,12	R\$ 549,78	R\$ 276,93	R\$ 450,96	R\$ 552,79	R\$ 276,93	R\$ 450,96	R\$ 552,79	R\$ 217,72	R\$ 304,32	R\$ 217,72	R\$ 304,32
24-28	R\$ 318,17	R\$ 443,16	R\$ 633,44	R\$ 303,30	R\$ 493,89	R\$ 636,68	R\$ 303,30	R\$ 493,89	R\$ 636,68	R\$ 238,45	R\$ 333,30	R\$ 238,45	R\$ 333,30
29-33	R\$ 396,11	R\$ 560,30	R\$ 792,80	R\$ 342,86	R\$ 558,31	R\$ 797,99	R\$ 342,86	R\$ 558,31	R\$ 797,99	R\$ 269,55	R\$ 376,78	R\$ 269,55	R\$ 376,78
34-38	R\$ 502,16	R\$ 700,39	R\$ 995,98	R\$ 408,78	R\$ 665,68	R\$ 1.002,33	R\$ 408,78	R\$ 665,68	R\$ 1.002,33	R\$ 321,39	R\$ 449,22	R\$ 321,39	R\$ 449,22
39-43	R\$ 629,87	R\$ 876,12	R\$ 1.248,96	R\$ 527,46	R\$ 858,95	R\$ 1.256,15	R\$ 527,46	R\$ 858,95	R\$ 1.256,15	R\$ 414,70	R\$ 579.64	R\$ 414.70	R\$ 579,64
44-48	R\$ 787,88	R\$ 1.097,68	R\$ 1.569,67	R\$ 646,14	R\$ 1.052,20	R\$ 1.578,78	R\$ 646,14	R\$ 1.052,20	R\$ 1.578.78	R\$ 508,00	R\$ 710.07	R\$ 508.00	R\$ 710,07
49-53	R\$ 1.008,64	R\$ 1.408,40	R\$ 2.009,89	R\$ 791,20	R\$ 1.288,42	R\$ 2.021,67	R\$ 791,20	R\$ 1.288,42	R\$ 2.021,67	R\$ 622,05	R\$ 869,47	R\$ 622,05	R\$ 869,47
54-58	R\$ 1.251,06	R\$ 1.752,21	R\$ 2.493,95	R\$ 1.107,69	R\$ 1.803,76	R\$ 2.510,13	R\$ 1.107,69	R\$ 1.803,76	R\$ 2.510,13	R\$ 870,87	R\$ 1.217.26	R\$ 870.87	R\$ 1.217,20
59+	R\$ 1.465.35	R\$ 2.050.20	R\$ 2.918.24	R\$ 1.582.40	R\$ 2.576.82	R\$ 2.936.00	R\$ 1.582.40	R\$ 2.576.82	R\$ 2.936.00	R\$ 1.244.09	R\$ 1.738.93	R\$ 1.244.09	R\$ 1.738.9

								Difer	enç	ça em	re	ais da 1	tal	bela de 2	202	22 em	re	lação à	20)21					
	В	ásico	Superior		Executivo		Essencial		Clássico		Exec esp		Familia I		Familia II		Familia III		Total Saúde I		Total Saúde II		Total Fam IV		Total Fam V
0-18	R\$	24,68	R\$	34,84	R\$	49,39	R\$	25,06	R\$	40,80	R\$	49,65	R\$	25,06	R\$	40,80	R\$	49,65	R\$	19,70	R\$	27,53	R\$ 19,70	R\$	27,53
19-23	R\$	26,32	R\$	36,78	R\$	52,23	R\$	26,31	R\$	42,84	R\$	52,52	R\$	26,31	R\$	42,84	R\$	52,52	R\$	20,68	R\$	28,91	R\$ 20,68	R\$	28,91
24-28	R\$	30,23	R\$	42,10	R\$	60,18	R\$	28,81	R\$	46,92	R\$	60,48	R\$	28,81	R\$	46,92	R\$	60,48	R\$	22,65	R\$	31,66	R\$ 22,65	R\$	31,66
29-33	R\$	37,63	R\$	53,23	R\$	75,32	R\$	32,57	R\$	53,04	R\$	75,81	R\$	32,57	R\$	53,04	R\$	75,81	R\$	25,61	R\$	35,79	R\$ 25,61	R\$	35,79
34-38	R\$	47,71	R\$	66,54	R\$	94,62	R\$	38,83	R\$	63,24	R\$	95,22	R\$	38,83	R\$	63,24	R\$	95,22	R\$	30,53	R\$	42,68	R\$ 30,53	R\$	42,68
39-43	R\$	59,84	R\$	83,23	R\$	118,65	R\$	50,11	R\$	81,60	R\$	119,33	R\$	50,11	R\$	81,60	R\$	119,33	R\$	39,40	R\$	55,07	R\$ 39,40	R\$	55,07
44-48	R\$	74,85	R\$	104,28	R\$	149,12	R\$	61,38	R\$	99,96	R\$	149,98	R\$	61,38	R\$	99,96	R\$	149,98	R\$	48,26	R\$	67,46	R\$ 48,26	R\$	67,46
49-53	R\$	95,82	R\$	133,80	R\$	190,94	R\$	75,16	R\$	122,40	R\$	192,08	R\$	75,16	R\$	122,40	R\$	192,08	R\$	59,09	R\$	82,60	R\$ 59,09	R\$	82,60
54-58	R\$	118,85	R\$	166,46	R\$	236,92	R\$	105,23	R\$	171,36	R\$	238,46	R\$	105,23	R\$	171,36	R\$	238,46	R\$	82,73	R\$	115,64	R\$ 82,73	R\$	115,64
59+	R\$	139,21	R\$	194,77	R\$	277,23	R\$	150,33	R\$	244,80	R\$	278,92	R\$	150,33	R\$	244,80	R\$	278,92	R\$	118,19	R\$	165,20	R\$ 118,19	R\$	165,20

Acolhimento na Assembleia, antes da deliberação do CD-FioSaúde

Foi realizada no dia 15 de dezembro, a Assembleia com beneficiários titulares da FioSaúde, com apresentação das propostas para tabelas do ano seguinte. O evenaconteceu de maneira remota - com link pelo site (www.fiosaude.org.br), em razão da Covid-19. Depois de ouvidas as observações manifestadas, na Assembleia, o Conselho Deliberativo aprovou a adoção de reajuste de 9,5% para todos os planos da FioSaúde, que foi a proposta apresentada ali aos beneficiários.

EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • Conselho Deliberativo Carlos Maurício de Paulo Maciel (presidente), Valdeyer Galvão dos Reis, Jorge Luiz Pereira da Costa, Helio Schechtman, Eulita Ribeiro da Silva, Claudio Vasconcelos, José Carlos Couto Fernandez, Lucia Helena da Silva, Marcos Besserman Vianna, Fabio Rodrigues Lamin, Valber da Silva Frutuoso, Carlos Eduardo da S. Figueiredo, Juliano de Carvalho Lima • Conselho Editorial Leila Mello, Arthur Monteiro Bastos, José Antônio Diniz de Oliveira e Erika Ferreira Schmid • Diretoria Colegiada José Antônio Diniz de Oliveira, Leila Mello e Arthur Monteiro Bastos • Publicação do FioSaúde N° 109 - nov/dez 2021 - jan 2022 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid • Reg. Jorn.MT 23782/RJ-2002 • Assistente da Assessoria de Comunicação Camilla Ângela Melo da Silva • Texto, diagramação, fotografia Erika Schmid • Tiragem 2.900 exemplares.

Consultas presenciais na sede da FioSaúde

Veja os detalhes sobre o retorno do atendimento por profissionais de saúde na Policlínica e Total Saúde



Desde o início de outubro, os beneficiários vêm sendo atendidos presencialmente pelos profissionais de saúde da Policlínica e do Total Saúde.

Os protocolos de atendimento presencial seguem todas as medidas de segurança e de higiene contra a Covid-19, com destaque para a preparação especial dos consultórios da sede.

E a FioSaúde ainda oferece as teleconsultas. Basta conferir horários e profissionais disponíveis, na hora em que for pedir o agendamento.

Atend. na Policlínica:

Cardiologia Cirurgia geral Clínica Médica Dermatologia Endocrinologia e nutrição **Fisioterapia** Geriatria Ginecologia, mastologia e Obstetrícia Neurologia Ortopedia **Proctologia** Saúde Mental Urologia

Agendamentos de consultas pelo telefone:

Na Policlínica (21) 3865-1871 - 2ª-6ª, 9h-16h No Total Saúde, pelo tel (21) 3865-1889

Ou agende pelo email saudetotal@fiosaude.org.br (Policl. ou Total Saúde)

Confira os destaques aos pacientes:

Fisioterapia volta a ser oferecida na sede da FioSaúde

Mais comodidade para quem precisa realizar sessões com fisioterapeutas da equipe da FioSaúde, em nossa sede!

Desde o fim do mês de novembro, quem recebe do médico a orientação de fazer fisioterapia, pode agendar dias e horários para fazer as sessões na própria FioSaúde. Basta ligar de 2ª-6ª, das 9h às 16h para (21) 3865-1871, informando que possui pedido médico para a realização do procedimento. De início, a FioSaúde está mensurando o quantitativo de pacientes e de fisioterapeutas no espaço de atendimento, a fim de evitar aglomerações em prevenção à Covid. Daí a importância de agendar com antecedência!



FISIOTERAPIA!

A fsioterapia já pode ser realizada na sede da FioSaúde por beneficiários que tenham pedido médico

Clínicos-gerais

Para consultas em medicina generalista

A FioSaúde reforça nesta edição o fato de que os pacientes da Policlínica e do Total Saúde podem ser atendidos por clínicosgerais, dentro de uma visão de medicina ge-

neralista, que vê o indivíduo como um todo. Os agendamentos podem ser feitos pelos telefones divulgados nesta página. Confira aqui as médicas da equipe:

Médicas generalistas: Dra. Paula Monteiro Dra. Rayane Cupolillo Dra. Renata Vieira



Novo médico na prevenção de refraturas

FioSaúde dá continuidade ao programa!

Foi agendado para o início de dezembro o retorno dos atendimentos médicos no Programa de Prevenção de Refraturas do Viver Melhor. Os pacientes passam a contar com a coordenação e atendimento do Dr. Breno Matos, ortopedista com grande experiência em atenção em casos de fragilidade óssea/osteoporose.

As inscrições de pacientes são feitas pela enfermagem da FioSaúde, depois de verificarem a já existência de fratura e fragilidade óssea. Saiba+ em O Dr. Breno Matos é o novo ortopedista, fiosaude.org.br/planos/vivermelhor.



coordenando a Prevenção de Refraturas

Exames laboratoriais em casa sem cobrança de taxa domiciliar

Beneficiários do Rio de Janeiro contam com a comodidade da Beep Saúde, agendando por aplicativo



Arte: Agência Folio

No último mês de outubro, a FioSaúde firmou convênio com a Beep Saúde, que disponibiliza a beneficiários de determinados municípios do estado do Rio de Janeiro* (veja quais nesta página) a realização de exames laboratoriais (de anatomia pato-lógica e citopatologia) em domicílio, sem a necessidade de pagamento de taxa de coleta domiciliar.

A vantagem vale para todos os planos da FioSaúde e pode ser utilizada pelo aplicativo da Beep Saúde disponível gratuitamente para celulares Android ou IPhones.

Para tirar dúvidas sobre exames que necessitam de autorização prévia da FioSaúde, ligue 0800 28 28 878 (2a-6a 8h-17h).



Baixe grátis o aplicativo no celular! Para Android ou IPhone



Beep Saúde Beep Health Care on Demand

*Disponível para a cidade do Rio de Janeiro, Niterói, São Gonçalo, Mesquita, Nova Iguaçu, Belford Roxo, Nilópolis, São João de Meriti, Duque de Caxias, Queimados, Búzios, Cabo Frio, Araruama, Arraial do Cabo, Rio das Ostras, Macaé, São Pedro da Aldeia, Saquarema, Iguaba Grande, Teresópolis e Petrópolis.

Conte com a FioSaúde em viagens pelo Brasil

Tire aqui suas dúvidas sobre como utilizar a FioSaúde quando você vai viajar pelo país

Se você vai passar temporada de férias em outra cidade brasileira, figue atento.

É sempre bom lembrar que a FioSaúde oferece cobertura para atendimento em viagens através de sua rede ampliada, fora da Região Metropolitana do Rio de Janeiro.

Afinal de contas, emergências não têm hora para acontecer!

Se precisar ser atendido em localidades brasileiras fora da Cidade do Rio, basta entrar em contato com a Central de Atendimento CASSI, para ser informado a respeito do credenciado mais próximo do local em que você se encontra (veja detalhes abaixo).

Já quem viaja para a Região dos Lagos é atendido pela rede ampliada da Unimed. Nesse caso são oferecidos outros canais para ser atendido em caso de intercorrências nas localidades (veja abaixo).

Obs.: Lembramos que, no Total Saúde, o atendimento fora do Rio é só a casos de emergências.



9912286451/2011-SE/RJ **FioSaúde**



Avenida Brasil, 4.036 • 3° andar Rio de Janeiro • RJ Manguinhos Brasil CEP: 21.040-361 Tel.: 0800 2828 878 ou (21) 3865-1898



ANS - nº 41754-8

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DA FIOSAÚDE

www.fiosaude.org.br atendimento@fiosaude.org.br

Se precisar de atendimento fora do Rio,

(Tenha em mãos sua carteira da FioSaúde)

e ligue para a Central de Atendimento Cassi: 0800 729 0080



Na Região dos Lagos (RJ) Basta ligar para:

(22) 2647-8080 Unimed Cabo Frio

(22) 2665-9900 Unimed Araruama (Abrange Saquarema, Bacaxá e Iguaba)

Confira no link abaixo a rede de prestadores na Região dos Lagos

IMPRESSO

www.fiosaude.org.br/rede/credenciados-regiao-dos-lagos