

Nova possibilidade de ingresso de mais beneficiários nos planos:

FioSaúde divulga o convênio com a Associação dos Docentes da UFRJ (ADUFRJ)



Imagens: Arquivo FioSaúde

Veja mais na pág.2

Destaque também nesta edição:

Novos convênios que possibilitam descontos na Droga Raia e Drogasil (além da Rede Venâncio)



E mais:

***Evento para
pacientes do
Programa de
Prevenção
de Refraturas***

Veja na pág.4

Em setembro: Convênio com a Associação dos Docentes da UFRJ

A assinatura do convênio com a entidade permite que docentes da Universidade Federal do Rio de Janeiro associados da ADUFRJ possam fazer parte da FioSaúde, bem como os familiares desses servidores

Nesta edição do Informativo FioSaúde, divulgamos a assinatura do convênio entre a Associação dos Docentes da UFRJ (ADUFRJ) e a Caixa de Assistência, o qual passa a permitir que os planos de

saúde possam ser oferecidos aos professores da universidade associados da ADUFRJ e a seus familiares.

Confira abaixo entrevista com a presidente da ADUFRJ, a médica Lígia

Bahia, graduada pela UFRJ, doutora em Saúde Pública pela Fiocruz, professora universitária e pesquisadora em saúde coletiva. Aqui podemos conferir mais detalhes da importância do convênio:

Entrevista com a médica sanitária Lígia Bahia, da Presidência da Associação dos Docentes da UFRJ (ADUFRJ)

[Informativo FioSaúde: Quais as suas considerações a respeito da importância do convênio entre a FioSaúde e a ADUFRJ?](#)

Considero a iniciativa muito relevante e oportuna. Relevante porque reconhece os esforços desenvolvidos pela equipe da FioSaúde para conferir qualidade e sustentabilidade a um plano de saúde com a “demografia” e “face” de servidores públicos, o que em si é um enorme desafio. Oportuna em função da

necessidade de apresentar perspectivas para a UFRJ de um plano não comercial. Este é um passo com duas pernas não mercantis: uma entidade sindical de professores e uma autogestão. Temos pela frente a tarefa de caminhar com ambas.

[Informativo FioSaúde: Como estudiosa do sistema de saúde, tanto em relação ao SUS como ao mercado de saúde suplementar, que diferencial você identifica nos modelos de autogestão como a FioSaúde?](#)

Minhas reflexões sobre a autogestão são ainda limitadas. Mas posso afirmar que a concepção de um esquema assistencial efetivamente associativista reforça o poder dos trabalhadores e trabalhadoras. É muito diferente daquele voltado a expulsar do emprego e da cobertura do plano os “doentes”. A FioSaúde tem um conselho que conta com a participação dos diretamente envolvidos com a gestão do plano. Além disso eu aprecio enormemente a “rede própria” e os programas de prevenção e acompa-

nhamento de riscos e doenças. Ter a possibilidade de atendimento no mesmo local da administração do plano, é um antídoto para a lógica da negação de cobertura às cegas. Não tenho dúvidas sobre a vantagem que a proximidade com problemas concretos de saúde traz para a FioSaúde, tornando-o uma alternativa mais humanizada, do que a ofertada por esquemas comerciais.

[Informativo FioSaúde: Gostaria de deixar uma mensagem para a comunidade da Fiocruz?](#)

Estamos felizes. Compartilhar o plano de saúde é mais uma ponte entre a UFRJ e a Fiocruz. Temos inúmeros projetos de pesquisa em comum. Frequentamos e somos professores de cursos em ambas as instituições. Na realidade, a existência de duas grandes instituições de pesquisa e ensino sediados em um espaço territorial quase contíguo beneficia ambas as instituições. Agora essa vizinhança se fortalece. Sabemos que outras entidades similares a ADUFRJ estão interessadas em oferecer para seus associados a FioSaúde. Esperamos que o exemplo frutifique.

Imagens: Arquivo FioSaúde



A Presidente da ADUFRJ, Lígia Bahia - entrevistada nesta edição do Informativo FioSaúde - assinando o convênio com a FioSaúde

ADUFRJ

Saiba mais sobre a ADUFRJ, acessando www.adufrj.org.br

EXPEDIENTE

Patrocinadora-Fundadora Fundação Oswaldo Cruz • Diretoria Colegiada José Antônio Diniz de Oliveira, Hayne Felipe da Silva e Arthur Monteiro Bastos • Publicação do FioSaúde Nº 132 - edição setembro 2026 • Editora Responsável Erika Ferreira Schmid - Reg. Journ.MT 23782/RJ-2002 • Reportagens, diagramação, fotografia - Erika Schmid • Tiago Monteiro - Fotos e edição de imagens de capa • Tiragem 8.200 exemplares.

Novos convênios possibilitam descontos em compras em farmácias

Veja as redes de drogarias que divulgam descontos aos beneficiários da FioSaúde através dos convênios:

— DROGA RAIA — DROGASIL — DROGARIA VENÂNCIO —

Divulgamos aqui os mais recentes convênios entre a FioSaúde e redes de drogarias, que possibilitam descontos em compras em farmácias por parte dos beneficiários do plano. Além das Drogarias Venâncio, esses descontos também passam a ser oferecidos na rede Droga Raia e na Drogasil.

Os descontos (independentemente da rede de farmácia) estão disponíveis para aqueles que antecipadamente acessarem o aplicativo FioSaúde em seus celulares (clicando em Serviços > Termos de Consentimento) com aceite no Termo de Consentimento Para Tratamento de Dado (também acessível na área restrita do site da FioSaúde, no endereço <https://portal.fiosaude.org.br/login>)

Basta uma única validação do aceite para ter direito ao desconto (cada familiar deverá individualmente dar o aceite). Depois disso é só fazer sua compra, informando o número do documento an-

tes de efetuar o pagamento. Obs.: No caso da Droga Raia e Drogasil, a atualização desses bancos de dados leva um determinado tempo para ser atualizado (cerca de 24 horas).

Veja os percentuais contidos nos convênios com as farmácias:

Drogarias Venâncio

30% DE DESCONTO em genéricos tarjados	15% DE DESCONTO em medicamentos tarjados (marca e similares) ou sem tarja (OTCs)
2% DE DESCONTO em itens de perfumaria	20% DE DESCONTO em serviços farmacêuticos

Aqui descontos válidos somente em lojas físicas.
Veja endereços em www.drogariavenancio.com.br

Droga Raia e Drogasil

25% DE DESCONTO em medicamentos genéricos	15% DE DESCONTO em medicamentos tarjados (de marca)
30% DE DESCONTO em serviços farmacêuticos	

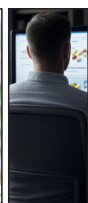
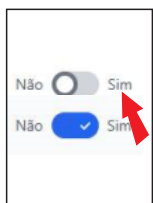
↑ AQUI descontos válidos nas lojas físicas e nos sites www.drogaraia.com.br e www.drogasil.com.br

Atenção: Nos convênios novos, as equipes das drogarias podem não estar habituadas com o nome FioSaúde. Se o atendente da farmácia tiver dificuldade, insista!

O passo a passo dos descontos:

Obs.: Os descontos nesses convênios com drogarias NÃO são acumulativos, sendo aplicados sobre o preço máximo ao consumidor e, no caso de itens que não sejam medicamentos, têm o desconto aplicado sobre o valor praticado

Abra o App da FioSaúde no celular, clicando no menu Serviços e em Termos de Consentimento



Estando na farmácia, informe no caixa que você tem FioSaúde e o funcionário pedirá que você digite o CPF para ter desconto!

As autorizações no celular (do termo de consentimento) precisarão antes serem feitas (inclusive por cada dependente!)



Fotos: Arquivo FioSaúde

Ainda no App, leia o termo de consentimento relativo à farmácia e dê o «de acordo», clicando na palavra «SIM»

Faça suas compras (verifique se o convênio permite ou não compras no site). Confira também no site os endereços das farmácias próximas a você

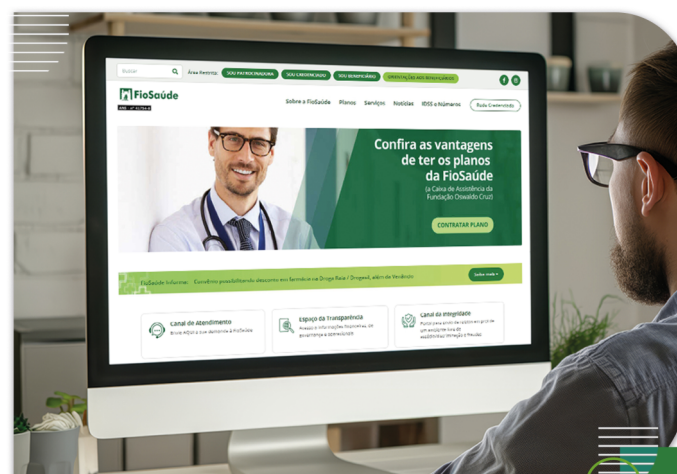
Novo layout no site da FioSaúde

No mês de agosto, a FioSaúde lançou o novo layout da homepage de seu site na Internet (acessível em www.fiosaude.org.br).

Agora o site permite link direto para acesso a diversas funcionalidades liberadas a partir de login individualizado, sem necessidade de busca de menu em outras páginas do portal.

E ao mesmo tempo, o novo modelo de layout oferece mais espaço de destaque às notícias sobre o plano, além de links especiais para os informes a respeito das linhas de cuidado do Programa Viver Melhor e também seleção de vídeos publicados nas redes sociais da FioSaúde.

Não deixe de conferir esse novo layout do site, acessando www.fiosaude.org.br.



Imagens: Arquivo FioSaúde

Evento para pacientes do Programa de Prevenção de Refraturas, reuniu palestras e ações de incentivo a atividades físicas, em agosto

Na manhã do dia 26 de agosto, os pacientes atendidos pelo Programa de Prevenção de Refraturas da FioSaúde foram convidados a participar do evento «Prevenindo Refraturas: O Cuidado além do Remédio», realizado na sede da Fiotec.

O evento contou com palestra do ortopedista e coordenador do programa, o Dr. Breno Matos, que falou para o público sobre o impacto e os cuidados envolvendo a osteoporose, destacando as ações do programa. Além disso, a nutricionista Renata Calabria, que atende pacientes dos programas de prevenção, também ministrou palestra, falando da importância da alimentação no acompanhamento da osteoporose e das devidas suplementações nos casos necessários.

Em paralelo a isso, a fisioterapeuta Beatriz Theodoro também ministrou palestra, mostrando dicas sobre a importância do exercício físico regular e da prevenção de quedas em ambiente doméstico.

O encerramento do evento contou com uma ação de incentivo a atividades físicas,

com uma aula de dança de forró, para mostrar a todos que é possível investir em práticas para combater o sedentarismo que também tragam alegria e divertimento. Confira aqui as imagens!



Na foto 1, a beneficiária Eulita Ribeiro da Silva aproveita a aula de forró, apresentada no evento. Na foto 2, o Dr. Breno palestra e na foto 3, o Dr. Arthur Monteiro, Diretor Técnico da FioSaúde fala ao público sobre a importância do programa, ao lado da fisioterapeuta Beatriz Theodoro. Na foto 4, o Dr. Breno recebe o público do evento com um coffeekake balanceado, com cardápio da nutricionista Renata Calabria.



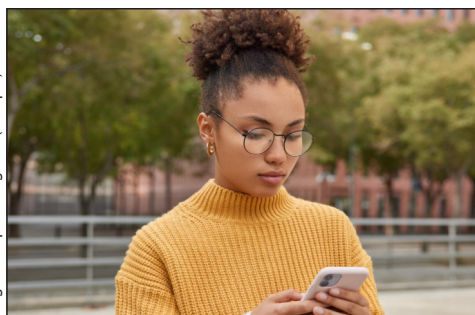
Imagens: Arquivo FioSaúde



Investimento no compartilhamento por WhatsApp de informações sobre o plano

FioSaúde inicia ações de envio de mensagens também por este canal de comunicação

No mês de agosto, a FioSaúde começou a investir em mais canais de comunicação, que possam fornecer ampliação na divulgação de informações importantes sobre o plano.



A estratégia inclui a utilização da ferramenta do WhatsApp no compartilhamento de notícias aos beneficiários. O conteúdo do primeiro informe dentro desse modelo ampliado trata dos descontos em farmácia (divulgados na página 3 deste informativo).

A FioSaúde dá destaque à parceria com toda a comunidade e ressalta que não utilizará esse modelo de estratégia de comunicação para aqueles beneficiários que sinalizarem desejo sobre o não-recebimento de mensagens.



Impresso
Fechado.
Pode ser
aberto
pelos
Correios

Avenida Brasil,
4.036 • 3º andar
Rio de Janeiro • RJ
Manguinhos
Brasil
CEP: 21.040-361
Tel.: 0800 2828 878
ou (21) 3865-1898



FioSaúde

ANS - nº 41754-8

**PUBLICAÇÃO
BIMESTRAL
DA FIOSAÚDE**

www.fiosaude.org.br

IMPRESSO